



Vereniging van
Senioren-
Ambtenaren van de gemeente
's-Gravenhage

JOURNAAL

V
S
A
G

april 2021
jaargang 44

**Voorzitter:**

L.G.J. Draisma
070 - 358 90 51
leo.draisma@gmail.com

**Secretaris:**

Mevrouw H.L. Loke
070 - 366 96 70
h.l.loke@hotmail.com

**Penningmeester/
Iedenadministratie:**

E.F.H. de Kleijn
070 - 354 46 22
penningmvsag@outlook.com

**Plaatsvervangend
penningmeester**

P. Grimme
070 - 399 15 59
pgrimme@planet.nl

**Bestuurslid**

C. Kloet
06 - 29 52 00 16
fleury@hetnet.nl

**Bestuurslid:**

Mevr. C. Bult
06 -315 61 660
cobi.b@casema.nl

E-mail bestuur:

vsag@denhaag.nl

Postadres:

Zuidlarenstraat 57
kamer 1.09
2545 VP Den Haag

Bankrekening:

NL95 INGB
0003 9305 93

t.n.v. Penn. ver. v.
Senioren Ambt.
Gem.
's-Gravenhage

Website:

<https://www.vsag.nl>

Beste VSAG- ers

Op 4 en 5 april is het Pasen, het christelijk feest van de verrijzenis.

Hopelijk heeft het woord verrijzenis over niet al te lange tijd ook betrekking op onze VSAG. Komt er door onze

'opstanding' een einde aan een lange periode, waarin we door het coronavirus de VSAG noodgedwongen in een slaapstand moesten houden.

De VSAG heeft daardoor een behoorlijke knauw gekregen. Nog steeds kunnen we niet bij elkaar komen en samen iets ondernemen en dat is nu net de brandstof waarop de VSAG moet draaien. Plezier, een hobby, ontspanning, gezelligheid, bewegen en mensen ontmoeten vormen de sociale functie die de VSAG al zoveel jaren heeft.

Laten we echter ondanks de tik die we hebben moeten incasseren, niet teveel terugkijken op dat 'verloren' jaar 2020.

Dat doen we wel op dinsdag 15 juni tijdens de Algemene Ledenvergadering. Niet van harte, maar het moet nu eenmaal volgens onze statuten.

Het Jaarverslag 2020 dat dan aan de orde komt, zit in dit Journaal. Dat is wat vroeg, maar anders zou het Journaal van april wel heel erg dun zijn, misschien zelfs te dun om het met goed fatsoen te kunnen laten verschijnen.

Het zal u ongetwijfeld geenszins verbazen dat corona de rode draad door het Jaarverslag is. Activiteiten waren vorig jaar onmogelijk en de afdelingen lagen grotendeels stil. Er was heel wat improvisatievermogen nodig om zo goed en kwaad als mogelijk was af en toe nog wat te doen, zoals thuis actief zijn of een andere locatie zoeken.

Liever kijk ik met u optimistisch vooruit naar het, om het met een duur woord te zeggen, post-corona tijdperk. Dat is veel leuker.

De pijn die we hebben geleden zal aanzienlijk worden verzacht als we inderdaad de Algemene Ledenvergadering kunnen houden. Dat zou een grote stap zijn naar de situatie dat we weer samen kunnen komen, met elkaar kunnen kletsen, activiteiten kunnen organiseren en erop uit kunnen trekken.

Ook de afdelingen kunnen dan weer als vanouds draaien. Nu zijn het alleen de biljarters, die als echte 'diehards' op woensdagmorgen in onze zaal 1.09 op de eerste etage in Zuid57 een balletje stoten.

Wel moeten we nog bepalen waar we de Algemene Ledenvergadering gaan houden. Dat doen we vooralsnog in onze ruimte Zuid57, maar misschien wordt het een andere plek. Dat laten we natuurlijk op tijd weten.

Als de Algemene Ledenvergadering door corona niet kan doorgaan komt er geen andere datum. Dan doen we het net zoals vorig jaar en kunnen de leden op het Jaarverslag en de financiële stukken reageren. Als er geen bezwaren binnenkomen is het Jaarverslag 2020 formeel vastgesteld.

Beste VSAG-ers, er is alle reden om met vertrouwen uit te kijken naar het licht aan het einde van de lange tunnel. Het is een kwestie van nog even geduld hebben, de prik halen, een mondkapje blijven voordoelen en je dierbaren nog niet knuffelen.

Die paar weken kunnen er echt nog wel bij, want over een tijdje hebben we het net zo druk als een kip met Pasen. Fijne paasdagen!

Leo Draisma
voorzitter



Vaartocht verplaatst naar vrijdag 24 september

**De vaartocht met het
partyschip 'Jacqueline'
van Rotterdam over de**

**Nieuwe Maas en de Lek naar Vianen is van vrijdag 14 mei
verplaatst naar vrijdag 24 september. De onzekerheid over de
situatie rond corona is voor het organiserende bureau reden
de vaartocht later dit jaar te houden. De belangstelling voor
de vaartocht is gezien het aantal aanmeldingen groot.**

Voor deze lunchcruise wordt om 9.30 uur richting Rotterdam vertrokken vanaf de Prinsessegracht tussen de Herengracht en het Korte Voorhout. In Rotterdam wordt ingescheept op de 'Jacqueline' en worden de deelnemers ontvangen met koffie, thee en appelgebak. Rond 11.00 gaan de trossen los. Aan het begin van de middag is er een lunch met onder andere soep en warme snacks. In de loop van de middag worden nog een kopje koffie en een ijsje aangeboden. Vanuit Vianen waar wordt afgemeerd, wordt met de bus terug naar de opstapplaats in Den Haag gereden.

De vaartocht kost € 45,--, voor een introduc e € 55,--. Leden die aan de vaartocht willen deelnemen hoeven nog niet te betalen. Dat voorkomt dat dit bedrag moet worden teruggestort als de boottocht ook in september niet doorgaat. Zij kunnen zich, niet vrijblijvend, aanmelden bij bestuurslid Piet Grimme, telefonisch: 070 – 399 15 59 of per email: pgrimme@planet.nl.



Fietstocht van 10 april richting Delft naar 8 mei doorgeschoven



Na het afgelasten van de eerste fietstocht van zaterdag 13 maart gaat die van zaterdag 10 april ook niet door. De tocht zou naar Delft gaan, de stad van Johannes Vermeer, het Delfts Blauw aardewerk en het Koninklijk Huis. Coördinator Ton van der Linden heeft echter moeten besluiten deze tocht wegens corona een maand later, op zaterdag 8 mei, te rijden. "Er is nog teveel onzekerheid. De Britse variant van het coronavirus zorgt voor steeds meer besmettingen. Nog afgezien van de vraag met hoeveel mensen je tegelijk op straat mag zijn lijkt het mij verstandig in ieder geval nog een maand met fietsen in groepsverband te wachten."

Ook over de vraag of en wanneer er versoepelingen voor de horeca komen bestond op het moment dat Ton van der Linden een beslissing over het doorgaan van de fietstocht van 10 april moest nemen, nog veel onduidelijkheid. Daardoor was het onzeker of en waar de koffiestop zou kunnen worden gehouden. Hiervoor heeft hij restaurant Knus in Delftse Hout of het Rieten Dak in Delft op het oog.

Op zaterdag 8 mei wordt als de fietstocht dan wel doorgaat zoals gebruikelijk om 10.00 uur vertrokken vanaf zorgcentrum Houthaghe aan de Toon Dupuisstraat 10 in Den Haag. Bij twijfel of de fietstocht gezien de weersomstandigheden doorgaat, kan worden gebeld met Ton van der Linden: tussen 9.15 en 9.30 uur 070 - 325 25 91 en tussen 9.15 en 9.50 uur 06 - 387 841 71.

Personalia

Nieuwe leden/Vrienden:

mevr. A.C. Kamperman

mevr. H.T.A.M. Mous

dhr. H.A.L. van Velzen

mevr. C.C. van Battum

mevr. M. J. Jopp

dhr. J. de Vries

dhr. M.A. de Ruijter

mevr. M.H. van de Laar

dhr. J.S. Krul

Overleden:

Dhr. L. van Harrewijen



Afdeling Handwerken in coronatijd thuis actief

**Evenals de afdeling
Schilderen van de VSAG
heeft de afdeling
Handwerken een**

**appgroep. Niet om les te
krijgen, maar om beelden
van de resultaten van het
thuis werken uit te
wisselen. Door de
maatregelen wegens
corona en de beperkte
openingstijden van Zuid57
is de wekelijkse
bijeenkomst op maandag in
de ruimte van de VSAG niet
mogelijk.**

Mede dankzij de gulle gaven van andere leden van de VSAG aan de afdeling, zoals brei- en haaknaalden, katoen en wol, soms nog nieuwe handwerkpakketten of onafgemaakte borduurwerken, konden de leden hoewel de handwerk winkels dicht zijn toch thuis aan de slag. Ook heeft de afdeling sinds kort een eigen naaimachine.

Toos van Leeuwen was al, met dank aan de gever, begonnen met het afmaken van een tafelkleed. Zij heeft dat thuis voltooid.



Marianne van der Staaij wierp zich op het smyrna knopen van kussens.



Andere leden zijn druk bezig met het haken van knuffels voor de kleinkinderen en het breien van truien. Ook werd een geboortetegel gemaakt.



Shirley Abdoel doet mee aan het maken van droomdekentjes voor ernstig zieke kinderen. Voor dit project komen honderden vrijwilligers door heel het land bijeen om de droomdekentjes te naaien, te breien en te haken. De dekentjes kunnen worden aangevraagd bij de Regenboogboom in Soest.



Contactpersoon Gonny Looijen van de afdeling Handwerken maakte met verschillende technieken een wandkleedje.

Bomen

Sjaan Arkenbout hielp mee de laatste hand te leggen aan het kunstwerk 'Honderdduizend bomen en een bos van draad', dat in het museum Panorama Mesdag is te zien. Het is een project van de Haagse textielkunstenaar Sara Vrugt, die vanuit haar zorgen om het klimaat en de natuur een jaar lang met meer dan duizend vrijwilligers een bos van honderd vierkante meter heeft geborduurd. Het bos wordt in al zijn stadia getoond met jonge scheuten, volwassen bomen en stronken. Het doek is opgehangen in de vorm van een spiraal als variant op de panoramavorm.





JAARVERSLAG 2020

Agenda Algemene Ledenvergadering op dinsdag 15 juni

De Algemene Ledenvergadering wordt gehouden op dinsdag 15 juni. Vooralnog begint de vergadering om 14.00 uur in de ruimte van de VSAG, zaal 1.09 op de eerste etage van Zuid57 aan de Zuidlarenstraat 57. Indien het een andere locatie en een ander tijdstip wordt zal dit tijdig in het Journaal worden gemeld.

De agenda:

1. Opening en vaststelling van de agenda
2. Ingekomen stukken.
3. Mededelingen.
4. Bespreking van het jaarverslag 2020 van de secretaris.
5. Bespreking van het financieel verslag over het jaar 2020.
 - a. van de kascommissie bestaande uit mevrouw Hoek en de heer Van Amstel.
 - b. goedkeuring van het financieel verslag over het jaar 2020 van de penningmeester.

- 6.** Verkiezing van de kascommissie voor het jaar 2021.
De heer Van Amstel blijft lid.
Aan de beurt van aftreden is mevrouw Hoek.
Reservelid de heer Van der Linden schuift door als lid.

Als gevolg daarvan moet een nieuw reservelid worden benoemd. Leden die hiervoor belangstelling hebben kunnen dit bij het bestuur kenbaar maken of zich hiervoor tijdens de Algemene Ledenvergadering beschikbaar stellen.

- 7.** Vaststelling van de begroting voor het jaar 2021.

- 8.** Bestuursverkiezing

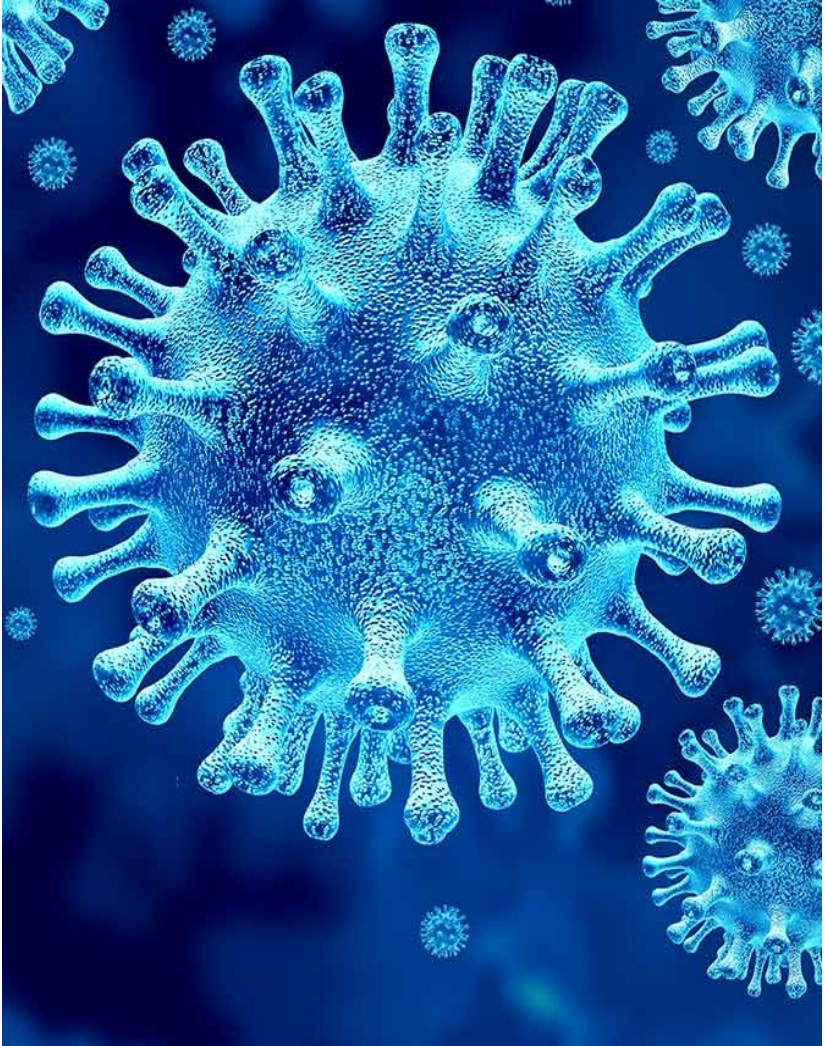
Volgens rooster treden secretaris Leny Loke en bestuurslid Cees Kloet terug. Zij stellen zich herkiesbaar. Het bestuur stelt voor met hun herbenoeming akkoord te gaan.

Op grond van artikel 9, lid 4 van de statuten kunnen minimaal 10 leden een kandidaat voor het bestuur voordragen. De voordracht moet 10 werkdagen voor de Algemene Ledenvergadering, uiterlijk dinsdag 1 juni, bij het secretariaat zijn ontvangen met daarbij een bereidverklaring van de kandidaat.

- 9.** Toelichting op de activiteiten en evenementen in 2021.

- 10.** Rondvraag.

- 11.** Sluiting



Jaarverslag van de secretaris

De VSAG in 2020

(agendapunt 4)

2020

INLEIDING

Corona heeft vorig jaar een enorme invloed op ons leven gehad. Sociale contacten waren niet of nauwelijks mogelijk. Ook niet binnen de VSAG, want corona beheerste het verenigingsjaar 2020. Een jaar dat we nog nooit hebben meegemaakt en hopelijk nooit meer zullen krijgen. Januari en februari waren nog coronavrij, maar daarna moest tot het einde van het jaar telkens een activiteit van de lijst worden geschrapt.

Dit jaarverslag weerspiegelt hoe bizar 2020 voor de VSAG was. Alle mooie plannen verdwenen noodgedwongen in de ijskast. Onmacht was het gevoel bij de onontkoombare annulering van alle activiteiten. Het programma van 2020 zag er veelbelovend uit met onder andere ruimschoots aandacht voor het thema '75 jaar bevrijding' door een bezoek aan het Oranjehotel in de Scheveningse gevangenis en het Atlantikwall Museum, eveneens in Scheveningen.

Ook bij de rivierenvaartocht was de verwachting dat veel leden daar belangstelling voor zouden hebben. Dat gold tevens voor de wandeling met een gids van het Museum Swaensteyn door het oude centrum van Voorburg. Stadswandelingen trekken immers altijd veel deelnemers. Voorts sneuvelden het 'dagje wintersport' in de Uithof, de wintertocht naar Dalfsen en Ede, de fietstochten van april en mei en de herdenking van de in de Tweede Wereldoorlog omgekomen ambtenaren van de gemeente Den Haag op het Trekvljetplein. Ook de 'klassiekers' zoals de drie bingomiddagen, de Buitendag en de Instuif werden door het coronavirus niet gespaard.

Doordat de horeca tot half december dicht was en daarna nog langer kon 2020 niet met het jaarlijkse Eindejaarsfeest worden afgesloten. Vanwege corona was namelijk gekozen voor een kortere bijeenkomst met een lunch in plaats van een diner in Brouwerij De Prael aan het Esperantoplein in Den Haag.

Voor de VSAG was 2020 voor verreweg het grootste gedeelte dus een jaar zonder onderlinge contacten. Daarmee werd de kern van de vereniging ernstig geraakt en konden we voor het eerst in de geschiedenis van de VSAG niet doen waarvoor we in 1978 zijn opgericht, namelijk de gepensioneerde medewerkers van de gemeente Den Haag de mogelijkheid bieden gezamenlijk iets leuks of interessants te ondernemen en op allerlei manieren en gelegenheden bij elkaar te zijn. Een twijfelachtige primeur.

Een van die contactmomenten is de Algemene Ledenvergadering die in maart wegens corona niet kon doorgaan en tot september werd uitgesteld. Uitstel werd echter afstel, omdat het ook toen niet mogelijk was de jaarvergadering in onze ruimte in Zuid57 te houden. Door de aanwezigheid van het voltallige bestuur zouden veel te weinig leden wegens de verplichte onderlinge afstand van anderhalve meter de vergadering kunnen bijwonen.

Oplossing

Er moest daarom een oplossing worden gezocht om het Jaarverslag over 2019 met daarin het verslag van de Algemene Ledenvergadering, het overzicht van de evenementen en de activiteiten van de afdelingen, het door de kascommissie goedgekeurde financieel verslag van de penningmeester over 2019 en de begroting voor 2020 te kunnen vaststellen. Dat gold eveneens voor de herbenoeming van voorzitter Leo Draisma, penningmeester/ledenadministrateur Ed de Kleijn en plaatsvervangend penningmeester Piet Grimme en de benoeming van Cobi Bult tot bestuurslid.

Tot eind september konden de leden op het Jaarverslag 2019 reageren. Omdat geen enkel bezwaar werd ingediend ziet het bestuur dit als de formele goedkeuring ervan. Immers, de statuten van de VSAG voorzien niet in het twee keer niet doorgaan van de Algemene Ledenvergadering.

Ook de afdelingen hebben het door corona erg zwaar gehad. Binnen de opgelegde beperkingen en de sluiting van accommodaties probeerden ze er toch het beste van te maken. Dat geldt voor de afdelingen Schilderen, Bridge, Biljarten en Handwerken die gebruik maken van de ruimte van de VSAG in Zuid57, maar ook voor de afdelingen die op een andere locatie zijn aangewezen zoals het zwembad de Escamphof voor de afdeling Watergym, het zorgcentrum Houthaghe voor de afdeling Yoga, de bowlingbaan Dekker in Zoetermeer voor de afdeling Bowlen, het clubgebouw van de sv Erasmus voor de afdeling Koersbal en de fitnessruimte in het Haagse stadhuis voor de afdeling Keep Fit.

Met uitzondering van de afdeling Beeldhouwen waar het aantal deelnemers tot de opheffing van de afdeling medio 2020 zo gering was dat aan de coronavoorschriften kon worden voldaan, moesten alle afdelingen voor korte of lange tijd hun activiteiten staken. De Schilderclub werkte thuis, de leden van de afdeling Yoga deden thuis en daarna op een sportveld hun oefeningen en verhuisden vervolgens naar de ruimte van de VSAG en leden van de afdeling Watergym maakten strandwandelingen om hun conditie op peil te houden.

Zoom

Opvallend was binnen de afdelingen het gebruik van de moderne communicatiemiddelen, zoals Zoom en een WhatsApp groep, zodat tussentijds bijvoorbeeld gelukwensen op een verjaardag en nieuwtjes konden worden uitgewisseld.

Zo volgden de leden van de afdeling Yoga de lessen van hun docente thuis via Zoom online op het beeldscherm en was er via de WhatsApp groep intensief onderling contact tussen de leden van de Schilderclub die de kunstwerken die zij maakten op deze manier aan elkaar lieten zien en er reacties op kregen. Ook enkele andere afdelingen maakten gebruik van een WhatsApp groep.

Sommige afdelingen hielden van de contributie geld over en kochten een kerst attentie voor de leden die tijdens een gezellig samenzijn in de ruimte van de VSAG in Zuid57 werd uitgedeeld. Ook waren er afdelingen die een lief- en leedpotje hebben opgezet waaruit verjaardagskaarten en bijvoorbeeld bloemen bij een huwelijk of overlijden werden betaald.

Op dinsdag 13 oktober was er in de ruimte van de VSAG het jaarlijks overleg tussen het bestuur van de VSAG en de bestuursleden en contactpersonen van de afdelingen. Ook daar kwamen de gevolgen van het coronavirus aan de orde. Van de afdelingen werd door het coronavirus veel improvisatievermogen gevraagd. Een herstart moest soms worden uitgesteld of was de herstart van korte duur omdat de coronamaatregelen weer werden aangescherpt. Het vergde veel inzet van veel vrijwilligers die daarvoor alle waardering verdienen.

Respectabel

Een van de vroegere vrijwilligers, Rinus Kok, overleed op 22 oktober op 94-jarige leeftijd. Hij was van 1985 tot 1988 bestuurslid van de VSAG en daarna 15 jaar voorzitter. Een respectabele staat van dienst waarvoor hem veel dank is verschuldigd.

Dat geldt ook voor Bert Jordense, die op 26 december op 78-jarige leeftijd overleed. Hij was van 2003 tot 2013 in het bestuur van de VSAG plaatsvervangend secretaris. Samen met Pim Beijer 'draaide' hij menigmaal de bingo. Ook schreef hij in de hem kenmerkende stijl verslagen van de eindejaarviering, tochten, bingo's en instuiven in het Journaal.

Afscheid werd ook genomen van Ad van Bommel. Hij overleed op 82-jarige leeftijd en was vele jaren het boegbeeld en de spil van de afdeling Bridge. Hij wordt daar herinnerd als een toegewijde voorzitter, die nieuwe leden zich direct thuis liet voelen en wiens authentieke toespraakjes erg werden gewaardeerd.

Ook een aantal andere leden overleed in het verslagjaar. Tijdens de Algemene Ledenvergadering zal de voorzitter zoals altijd hun namen voorlezen en worden staande enige ogenblikken stilte in acht genomen om hen te gedenken.

Daar tegenover stond op 17 december de 100^e verjaardag van Cor Krijgsman, oud-timmerman bij Gemeentewerken en sinds 2000 lid van de VSAG. Namens de VSAG bracht voorzitter Leo Draisma de felicitaties over in het verpleeg- en verzorgingshuis Nolenshaghe, waar Cor Krijgsman woont.

Gemeente

Voor de VSAG is de betrokkenheid van de gemeentesecretaris van Den Haag, Ilma Merx, essentieel. De financiële ondersteuning van de Bestuursdienst van de gemeente in de persoon van Trudy Loeffen en Rob Molle was ook in het afgelopen jaar van grote betekenis. Bovendien was de gemeente bereid een aanzienlijk deel van de huisvestingskosten niet in rekening te brengen omdat de ruimte van de VSAG in Zuid57 door de maatregelen in verband met het coronavirus geruime tijd niet kon worden gebruikt. Daardoor konden ook de afdelingen in de huurkosten worden gecompenseerd.

Erkentelijk is het bestuur ook voor de inzet van de drukkerij en de postkamer van het gemeentelijk Intern Dienstencentrum bij het vervaardigen en verzenden van het drukwerk van de VSAG.

Op 1 januari 2020 telde de VSAG 1.204 leden. In het verslagjaar overleden 45 leden en zegden 202 leden om uiteenlopende redenen hun lidmaatschap op. Daar stond de komst van 242 nieuwe leden tegenover. Op 31 december 2020 waren er derhalve 1.199 leden.

Evenementen in 2020



Nieuwjaarsreceptie

"Met ouder worden is niks mis", zegt voorzitter Leo Draisma tijdens de druk bezochte nieuwjaarsreceptie op dinsdag 7 januari in de ruimte van de VSAG Zuid57. "Ouder worden moeten we gewoon accepteren", meent hij. "Hoe meer je als oudere over geheugenverlies klaagt, des te kleiner is de kans dat je aan geheugenverlies lijdt. We maken er het beste van en voelen ons vooral jong van binnen."

Leo Draisma roept de leden op geestelijk en lichamelijk zo lang mogelijk actief blijven. "Waar kan dat beter dan bij de VSAG waar de oudjes van vroeger de jonge senioren van nu zijn."

Mentoren

Door de rechtbank benoemde mentoren behartigen de belangen van mensen met een verstandelijke beperking, dementie of een andere psychische stoornis als zij niet zelf een beslissing kunnen nemen over hun verzorging, verpleging, behandeling of begeleiding.



Ellen Vos werft en ondersteunt vanuit Mentorschap Haag en Rijn mentoren. Op dinsdag 4 februari geeft zij in de ruimte van de VSAG een toelichting. "Zij begrijpen informatie niet, kunnen zelfstandig geen afwegingen en keuzes maken en de gevolgen van een besluit niet overzien."



VSAG-lid Paul Goud is een van de mentoren. In het Journaal zegt hij: "Ik ben dit gaan doen om vooral maatschappelijk zinvol bezig te blijven. Het geeft veel voldoening deze mooie opdracht uit te mogen voeren voor bijzondere mensen, die door hun beperking niet voor zichzelf kunnen opkomen."

Verkoopexpositie

Op de jaarlijkse Wereldkankerdag, dinsdag 4 februari, openen de schilderclub 'Piet Bekker' en de afdeling Handwerken van de VSAG voor de tweede keer in en ten bate van het Inloophuis Haaglanden in Wateringse Veld een verkooptentoonstelling. Het Inloophuis biedt mensen die kanker hebben en hun naasten een ontmoetingsplek, activiteiten en ondersteuning. De verkooptentoonstelling wordt geopend door Joost Biesta, lid van de schilderclub en oud-bestuurslid van het Inloophuis Haaglanden. De opbrengst is € 1.115.



Genealogie



Jacques Berghenegouwen en Marja Bosman hebben als lid van de Loosduinse Werkgroep Genealogie veel ervaring met het doen van een stamboomonderzoek. Ze geven op 11 februari in de ruimte van de VSAG een toelichting. Jacques Berghenegouwen, tevens lid van de VSAG, zegt

dat het een kwestie is van met je eigen naam beginnen. "Het is een eindeloze hobby, waarmee je jaren bezig kunt zijn."

Naar aanleiding van de belangstelling na hun presentatie willen ze voor de VSAG in maart in het Loosduins Museum 'De Korenschuur' een cursus genealogie geven, maar het museum gaat wegens coronavirus dicht.



Daarom beginnen ze op 23 juli in de ruimte van de VSAG met de cursus. Op vier middagen worden de cursisten wegwijs gemaakt in de diverse archieven en leren ze omgaan met het computerprogramma Aldfaer. De deelnemers zijn

positief. "Echt leuk detectivewerk", zegt een van hen.

Gezien de belangstelling begint op 22 oktober een tweede cursus, die na twee weken wordt onderbroken door de beperking van het aantal personen dat wegens corona in de ruimte van de VSAG mag zijn.

Nooit gebouwd

Leden van de VSAG kijken op 19 februari op een tentoonstelling in het Haags Historisch Museum naar wat nooit in Den Haag is gebouwd. Voorbeelden zijn het 19e eeuwse Paleis der Staten-Generaal op het Binnenhof, de Bijlmerflats in de Schilderswijk, de 'Wereldhoofdstad' in de duinen en het gotische paleis van Koning Willem II op Zorgvliet.



Lex van Tilborg, die de expositie heeft samengesteld en er een boek over heeft geschreven, geeft eerst een toelichting.

"Er is in Den Haag wel heel veel niet doorgegaan." Hij noemt de ideeën achter de projecten die nooit van de tekentafel kwamen bijzonder, spectaculair en soms utopisch. "Als ze zouden zijn uitgevoerd zouden ze een groot effect op Den Haag hebben gehad. De stad zou er heel anders hebben uitgezien."

Daarna worden de deelnemers in groepen verdeeld voor een rondleiding over de tentoonstelling. Daarbij is er onder andere aandacht voor het door OMA ontworpen M-gebouw waarmee de Haagse gemeenteraad akkoord ging maar waarvan de financiering niet rondkwam.



De afdelingen in 2020

BEELDHOUWEN: Frank Durand geeft hamer en beitel door

Voor de afdeling Beeldhouwen duurt 2020 maar een half jaar. Niet door corona, maar omdat VSAG-lid Frank Durand er na de zomervakantie mee ophoudt om met zijn vrouw die ook is gestopt, wat meer van zijn vrijheid te kunnen genieten. Daardoor kunnen de leden niet meer terecht in zijn beeldhouwwerkplaats in Park Oosterbeek.



Corona zorgt overigens voor weinig problemen. Doordat

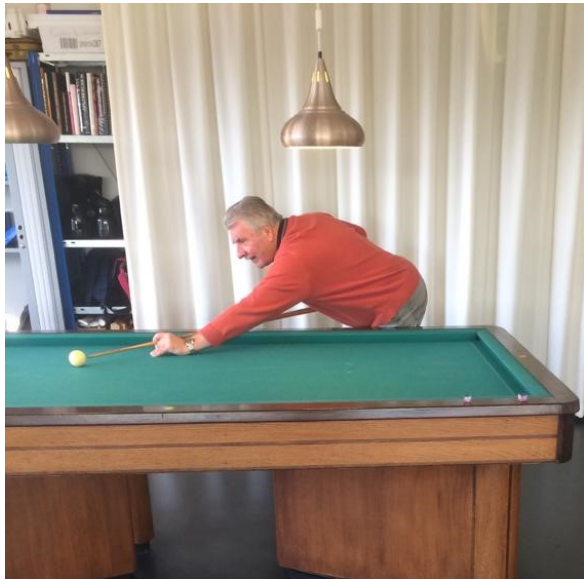


nieuwe leden zich niet melden blijft het aantal deelnemers om de twee weken op donderdag beperkt. Daardoor kunnen ze voldoende afstand van elkaar houden.

Op 1 december geeft Frank Durand de hamer en de beitel door aan beeldhouwer Agnes Esenkbrink. Zij is daarmee de nieuwe eigenaar van de beeldhouwwerkplaats.

BILJARTEN: geen viering van 40-jarig bestaan

De afdeling Biljarten bestaat in 2020 40 jaar, maar door corona kan het jubileum niet worden gevierd. In maart, april en mei kan in verband met corona niet meer op het biljart in de ruimte van de VSAG in Zuid57 worden gebiljart.



Biljarters die op woensdag spelen, beginnen in juni weer. Ook op vrijdag wordt gespeeld. Hoewel de onderlinge afstand van anderhalve meter goed kan worden aangehouden blijft een aantal leden veiligheidshalve toch thuis.



Aangezien in 2020 vier leden door ziekte of om een andere reden afvallen, zijn er eind december nog maar zes biljarters over. Een mevrouw wil op maandag komen biljarten, maar het lukt Frans Kalse, die ook voorzitter, secretaris en penningmeester van de afdeling Biljarten is, niet voor die dag een gegadigde te vinden.

BOWLEN: streep door begin nieuw seizoen

De afdeling Bowlen begint het jaar met 12 leden, die elke vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur spelen op de bowlingbaan van

Dekker aan de Scheglaan in Zoetermeer. Het seizoen loopt van september tot en met april. Het einde van het speelseizoen wordt echter niet gehaald omdat in maart wegens het coronavirus niet meer kan worden gebowld.

De leden hopen dat ze in april weer kunnen spelen, maar daarin worden ze teleurgesteld omdat bowlen een binnensport is en de bowlingbanen daarom in opdracht van de regering ieder geval tot 1 september dicht moeten blijven.

De start van het nieuwe seizoen waarvoor de banen al worden gereserveerd, gaat echter ook niet door. Daarom wordt half oktober besloten in 2020 helemaal niet meer in actie te komen.

De afdeling Bowlen heeft plaats voor nieuwe leden, want door ziekte en vergevorderde leeftijd wordt de groep steeds kleiner en komt de ondergrens in zicht.



BRIDGE: cursus voor twijfelaars en wie interesse heeft



Alle leden beginnen het bridgejaar 2000 met veel enthousiasme. Bij de start op 8 januari is bijna iedereen aanwezig zonder de wetenschap van wat hen door corona te wachten staat.

Omdat het aantal leden de afgelopen jaren behoorlijk is teruggelopen wordt tijdens de eerste speeldag besloten een wervend stukje in het Journaal te plaatsen in combinatie met het jaarverslag dat Ad van Bommel heeft gemaakt. Groot is de verbijstering bij zijn plotseling overlijden op 13 mei. Ad van Bommel was een zeer aimabele voorzitter. Hij was steeds als eerste in de ruimte van de VSAG in Zuid57 aanwezig om de tafels en spellen klaar te zetten, had voor iedereen een vriendelijk woord en stelde nieuwe leden op hun gemak. Tijdens feestelijke bijeenkomsten van de bridgeclub waren zijn speches doorspekt met humor.

Aanpassing

Door corona moet in de ruimte van de VSAG worden aangepast. De anderhalve meter regel moet worden toegepast en de leden moeten wennen aan het dragen van mondkapjes. Door de beperkende regels van de overheid gaan behoorlijk veel woensdagse bridgemiddagen niet door. Bovendien kiezen de leden gezien hun leeftijd en kwetsbaarheid ervoor thuis te blijven.

Om nog meer aan de veiligheid van de leden te doen worden vanuit het budget van de afdeling spatschermen aangeschaft als aanvulling op de reeds gebruikte mondkapjes.



Het aantal leden is inmiddels teruggelopen naar 12. Bridge wordt per tafel door 4 personen gespeeld. Afwezigheid heeft direct gevolgen voor het aantal spellen dat op een middag kan worden gespeeld.

Dummy's

Omdat de eerste wervingsactie begin 2020 niets heeft opgeleverd doet een aantal leden de suggestie met een bridgecursus voor dummy's te beginnen. Twijfelaars en geïnteresseerden kunnen dan met het bridgespel kennis maken.

Contactpersoon Roy Maring: "Bridge wordt vaak ten onrechte als moeilijk en elitair gezien." Drie aspirant leden krijgen nu op woensdagochtend in de ruimte van de VSAG in Zuid57 door een aantal ervaren spelers de fijne kneepjes van het edele spel bijgebracht.

FIETSEN: "Door corona werd alles anders"

De eerste tocht op zaterdag 14 maart gaat gewoon door, maar in de 'Hooiberg' in 't Woud zitten alle bezoekers binnen. Coördinator Ton van der Linden vindt dat wegens corona niet verantwoord en schrapte de tochten van april en mei.



Voor de tweede fietstocht op zaterdag 13 juni melden zich 10 deelnemers van wie er 4 voor het eerst meegaan. Ze fietsen met perfect weer met een koffiestop in de Smulhoeve. De terugweg gaat onder andere over de De la Reyweg waar wordt stilgestaan

bij het bijzondere dak van het nieuwe gebouw van de Kessler Stichting.

Voor de derde fietstocht naar Delftse Hout op zaterdag 11 juli is de belangstelling met 17 deelnemers groot. Zes gaan voor het eerst mee. In 'Knus' is het druk, maar prima vertoeven in de zon op het terras.



Aan de vierde tocht op zaterdag 8 augustus doen 9 fietsers mee. Een aantal deelnemers heeft wegens de hitte afgebeld. De tocht gaat niet naar Schipluiden zoals de bedoeling is omdat enkele pleisterplaatsen voor de koffie halverwege de route te klein of in verband met corona nog niet open zijn. Daarom kiest Ton van der Linden voor de Wollebrand in Honselersdijk.

De vijfde fietstocht op zaterdag 12 september trekt 9 deelnemers, die naar Hoek van Holland fietsen. Ze gaan over het lage duinfietspad omdat de tegenwind wat sterk is. Terug hebben ze de stevige wind mee. In Kijkduin zien ze de grote veranderingen door de nieuwbouw in deze badplaats.



Voor de laatste tocht op zaterdag 10 oktober melden zich 8 deelnemers. In Schipluiden, aanvankelijk de bestemming van de fietstocht in augustus, wordt de oude spoorbaan van de WSM tot 'Indigo' aan de Singel gevolgd. In de tot restaurant omgebouwde kerk is het lekker warm en zijn de koffie en de appeltaart prima.



Vreemd

Terugkijkend op de 6 fietstochten die zijn verreden noemt Ton van der Linden 2020 een vreemd jaar.

"De jaren daarvoor was er regelmaat en voorspelbaarheid. De enige onzekere factor was soms het weer als de voorspellingen niet helemaal bleken te kloppen. Maar in 2020 werd alles door corona helemaal anders."



HANDWERKEN: plaats voor nieuwe leden

Vanaf januari tot half maart komt de afdeling elke maandagmiddag in de ruimte van de VSAG bijeen. Twee leden maken de gordijnen die daar hangen korter zodat de brandmelders rook op tijd kunnen detecteren en de gordijnen niet meer op de grond hangen.



Als de eerste lockdown er aan komt kan Cobi Bult nog net met het laatste vliegtuig naar Nieuw Zeeland om een paar weken bij haar dochter door te brengen, al sokken en konijnen breiend. Die paar weken worden door corona een paar maanden. Pas medio juli kan ze weer terug.

Het plan van een aantal leden in het kader van het jaarlijks vrijwilligersweekend van NL Doet droomdekentjes voor zieke kinderen



te maken, wordt in verband met corona afgeblazen. Andere leden werken mee aan het project 'Honderdduizend bomen en een bos van draad' van kunstenaars Sara Vrugt en borduren blaadjes van alle seizoenen en vogeltjes. Begin maart in de Centrale Bibliotheek, later in Amsterdam, Leiden, Enschede of gewoon thuis. Het kunstwerk is dit jaar te zien en te beleven in Panorama Mesdag.

Eind augustus kan de afdeling weer terecht in Zuid57. Door de aangepaste tafelopstelling zit iedereen op voldoende afstand. Met een nasmaaltijd wordt in september de verjaardag van twee leden gevierd.



Transparanten

Joost Biesta, lid van de Schilderclub van de VSAG, verzorgt op maandag 2 november een workshop transparanten maken. Deze sfeerbeelden in kleur worden gemaakt met karton, gekleurd zijdepapier, lijm, een stanleymes en fantasie en kunnen voor het raam worden gehangen of voor een lichtje worden gezet.

De handwerkclub die nog voldoende plaats voor nieuwe leden heeft, sluit op maandagmiddag 7 december het jaar af met een workshop van Sjaan Arkenbout voor het maken van kerstonderzetters. Contactpersoon Gonny Looijen reikt een tasje uit met daarin een glas met thee en een cadeaubon van de Hema. Daarna wordt nog bijgepraat onder het genot van een glaasje advocaat met slagroom.



KEEP FIT: 2020 door corona een 'raar jaar'

"Een raar jaar". Zo omschrijft contactpersoon Bob van Amstel van de

afdeling Keep Fit het jaar 2020. Keep Fit begint het jaar met 20 leden, van wie de meesten aan de groepsles op de vaste woensdagmiddag in de fitnessruimte van het stadhuis aan het Spui deelnemen. Daarnaast gaan 4 leden ook op andere dagen individueel aan de slag.

Op 18 maart gooit corona roet in het eten omdat onder andere de sportscholen per direct worden gesloten. Merel Nijs en Maria Thevis van High Five richten de fitnessruimte zodanig in dat er tussen de toestellen voldoende ruimte is om de onderlinge afstand van anderhalve meter te kunnen waarborgen.

Daardoor kan de afdeling op woensdag 8 juli weer in de fitnesszaal terecht, zij het met maximaal 8 personen. Er is nog enige verwarring of na afloop kan worden gedoucht, maar uiteindelijk kan dat wel. Helaas haken veel leden af, vooral uit angst voor besmetting in het openbaar vervoer.



Na het uitbreken van de tweede coronagolf mogen de kleedkamers en de douches niet meer worden gebruikt. Dat betekent thuis de sportkleren aantrekken en na afloop bezweet naar huis voor de douche. In juli, augustus en september maken 6 leden op de woensdagmiddag gebruik van de fitnessruimte. Vier leden komen ook op een andere dag sporten.



Volhardend

De woensdagmiddaggroep wordt echter te klein om nog een groepsles te kunnen geven. Mede daardoor vallen enkele leden af. Drie leden, soms slechts 2, gaan individueel met een eigen programma verder. Eén van de meest volhardende fitnessers is Aad Hamers, ondanks zijn leeftijd van 99 jaar.

Op 15 december moeten de sportscholen weer dicht in verband met de sterke toename van het aantal coronapatiënten. Aan het einde van 2000 is het niet te overzien wanneer er weer groepslessen kunnen worden gegeven.

Het zicht op vaccinatie biedt Bob van Amstel, die sinds medio augustus contactpersoon van de afdeling Keep Fit is, hoop. Pim Beijer, die jarenlang de contactpersoon was, is er om gezondheidsredenen mee gestopt. Zijn vrouw Jos had al langere tijd de honneurs waargenomen.



KOERSBAL: "het heeft te lang stil gelegen"

De afdeling Koersbal heeft volgens contactpersoon Harry Bielefeld in 2020 ernstig van het coronavirus te lijden gehad. Alleen in januari en februari kan worden gespeeld in het clubgebouw van de sv Erasmus aan de Erasmusweg. Dat betekent dat de leden in totaal slechts zes tot zeven

maandagmiddagen bijeen zijn gekomen om te koersballen.

Als de sportkantine van de sv Erasmus niet pas op 1 september maar al op 1 juli open mag denkt Harry Bielefeld aan de mogelijkheid dan weer te kunnen beginnen. Maar alle leden die zonder uitzondering tot de risicogroep moeten worden gerekend, geven er de voorkeur aan thuis te blijven uit angst besmet te worden. Overigens verbiedt de regering later bijeenkomsten met meer dan een paar personen. Half oktober gaat de kantine van Erasmus voor de tweede keer dicht.

Harry Bielefeld hoopt dat hij met het vaste team in de loop van 2021 weer met koersballen kan beginnen. "Het heeft te lang stil gelegen."

Van het team maakt Rinus Kok, oud-voorzitter van de VSAG en trouw bezoeker van de koersbalmiddagen, geen deel meer uit. Hij overleed in 2020.



SCHILDERCLUB: 'sukkelend' het jaar 2020 uit

Na de winterstop begint de Schilderclub weer in de schilderzaal, de ruimte van de VSAG in Zuid57. Het lijkt een goed schilderjaar te worden met genoeg leden. Het coronavirus is nog ver weg en er wordt een verkooptentoonstelling gehouden in en ten bate van het Inloophuis voor kankerpatiënten in

Wateringseveld. Het levert een mooi resultaat van € 1.115,-- op.

In maart echter worden wegens het coronavirus de activiteiten in de schilderzaal stopgezet. Daarom zet de Schilderclub een online cursus stilleven teken op. Het lesmateriaal wordt in de nieuwe app van de schilderclub aangeleverd. Acht leden van de schilderclub doen aan de oefening mee en de werkstukken worden enthousiast getoond en becommentarieerd. Jammer genoeg maken andere VSAG-ers geen gebruik van de mogelijkheid aan de cursus mee te doen. Later wordt ook ander werk digitaal op de app ingeleverd, zoals de onmogelijke perspectieven van Escher, beschilderde flessen en linsneden.

In mei denkt de Schilderclub in juni weer te kunnen schilderen in de schilderzaal. Dit wordt echter noodgedwongen uitgesteld tot 31 augustus. De zaal is nog wel klaargemaakt om met maximaal 16 schilders te kunnen werken. Doordat enkele schilders hebben aangegeven gezien hun gezondheid niet te komen schilderen kan met het aantal werkplekken de vereiste anderhalve meter afstand worden gehouden.



In de tussentijd wordt de app van de Schilderclub door de leden goed gebruikt. Foto's van werkstukken worden erop gezet en met de andere leden gedeeld. Ook worden via de app adviezen aan elkaar gegeven. Eind augustus begint een groepje 8 van schilders onder de strikte coronavoorschriften weer met schilderen in Zuid57.

Verrast

Zo 'sukkelt' de Schilderclub club het jaar uit en komt op 16 december voor de laatste keer bij elkaar.

Voor de Kerst worden de leden verrast. De 8 schilders die in de ruimte van de VSAG doorwerken maken onder leiding van Joost Biesta mooie kerstkaarten met een gekleurde transparante voorstelling.



Samen met een elektrisch waxinelichtje en een doosje bonbons wordt de kaart in een cadeautasje bij de overige leden van de Schilderclub rondgebracht. Een lichtpuntje in een duistere tijd, waarin ook het overlijden van drie leden moet worden betreurd. Overigens niet door corona.



WATERGYM: plezier van korte duur

Voor de afdeling Watergym speelt het jaar 2020 zich vooral op het droge af. Van januari tot 12 maart kunnen de leden in het warme water van het zwembad de Escamphof aan de Escamplaan de oefeningen nog doen, maar daarna gaat de deur dicht omdat de gemeente het zwembad in verband met

corona sluit.

Als alternatief en om te voorkomen dat ze stijf worden kunnen de leden thuis via de groepsapp aan hun conditie werken. Daarvoor zet leraar André Rohan die per 1 augustus vertrekt, een aantal oefeningen op een filmpje. Ook maakt een aantal dames een strandwandeling zodat ze toch in beweging blijven.

Op 16 september kunnen ze weer in de Escamphof terecht. Het plezier is echter van korte duur. Gezien het stijgend aantal coronabesmettingen wordt twee weken later na overleg met de gemeente besloten uit de Escamphof weg te blijven. Bovendien gaat het zwembad op 4 november weer dicht.



YOGA: via korfbalveld naar Zuid57



Omdat Houthage door corona op slot gaat kan de afdeling Yoga eind maart niet meer terecht in het zaaltje van Florence. Via Zoom en YouTube kunnen de leden de lessen van Zoë Caja thuis online blijven volgen. Niet alle leden kunnen hieraan meedoen. Zij besluiten dan ook hun contributie tijdelijk stop te zetten.

Zoë Caja geeft in de zomer een paar keer les op het veld van de korfbalvereniging 'Achilles' op het Pomonaplein. Vanaf september worden tijdens haar vijf weken durende vakantie de lessen weer online aangeboden. Daarna is het onverantwoord weer in zorgcentrum Houthaghe te beginnen gezien de ontoereikende ventilatie en de beperkte ruimte waarin niet voldoende afstand kan worden gehouden.



Door het definitief opzeggen van 11 van de 22 leden en de aanzienlijk gestegen leskosten wordt besloten in november en december geen twee lessen per week te geven, maar één les op elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur in de ruimte van de VSAG in Zuid57. Bovendien wordt de contributie verhoogd van € 14,00 naar € 21,50.

Doordat anderhalve meter afstand moet worden gehouden is de ruimte van de VSAG helaas te beperkt om nieuwe leden te kunnen verwelkomen. Omdat Zoë Caja haar contract heeft opgezegd wordt naar een nieuwe docent uitgekeken. Tot die tijd is er geen yoga.

Bestuur in 2020

Voorzitter: L.G.J. Draisma

Secretaris: Mevr. H.L. Loke

**Penningmeester/
ledenadministratie:** E.F.H. de Kleijn

**Plaatsvervangend
penningmeester:** P. Grimme

Bestuurslid: C. Kloet

Bestuurslid: Mevr. C. Bult (vanaf 1 oktober)

FINANCIËEL VERSLAG 2020

(punt 6 van de agenda)

	Uitkomsten 2019 €	Begroting 2020 €	Uitkomsten 2020 €
<u>Inkomsten</u>			
Subsidie gemeente	10.129,72	9.000,00	9.245,63
Contributie leden	8.097,20	8.500,00	8.369,23
Contributie gez.	544,92	600,00	576,00
Vrienden	736,00	750,00	708,00
Verlies/winst	0	0	0
	<u>W - 454,62</u>	<u>W - 350,00</u>	<u>W - 7.141,48</u>
	19.053,22	18.500,00	11.757,38

Uitgaven

Huur Zuid57	4.820,03	4.500,00	1.374,68
Kosten afdelingen	1.259,83	2.500,00	1.993,56
Bestuurskosten	321,04	350,00	0
Evenementen	4.144,34	4.000,00	529,80
Administratiekosten	2.695,41	2.500,00	1.818,54
Representatiekosten	464,57	450,00	509,01
Public relations	1.656,00	1.500,00	1.840,00
Kosten en reservering jubileum	3.500,00	2.500,00	3.500,00
Diversen	<u>192,00</u>	<u>200,00</u>	<u>191,79</u>
	19.053,22	18.500,00	<u>11.757,38</u>

BALANS PER 31 DECEMBER 2020

(punt 6 van de agenda)

<u>Activa</u>	2019 €	2020 €
Geldmiddelen VSAG	35.214,45	48,101,93
Gemeente Den Haag	1.532,42	1.818,58
Diverse vorderingen		
Vooruitbetaalde bedragen	<u>711,41</u>	<u>739,48</u>
	37.458,28	50.659,99

Passiva

Te betalen huur Zuid57		1.500,00
Diverse schulden kort	901,51	1.118,04
Vermogen VSAG	32.998,97	40.140,45
Vooruit ontvangen bedragen	57,80	901,50
Reservering jubileum	3.500,00	7.000,00
	<u>37.458,28</u>	<u>50.659,99</u>

BEGROTING 2021

(Punt 8 van de agenda)

	Uitkomsten 2020 €	Begroting 2020 €	Begroting 2021 €
<u>Inkomsten</u>			
Subsidie gemeente	9.245,63	9.000,00	9.000,00
Contributie leden	8.369,23	8.500,00	8.500,00
Contributie gez.	576,00	600,00	600,00
Vrienden	708,00	750,00	700,00
Verlies/winst	<u>W -7.141,48</u>	<u>W -350,00</u>	<u> </u>
	11.757,38	18.500,00	18.800,00
<u>Uitgaven</u>			
Huur Zuid57	1.374,68	4.500,00	4.500,00
Kosten afdelingen	1.993,56	2.500,00	2.000,00
Bestuurskosten	0	350,00	350,00
Evenementen	529,80	4.000,00	4.000,00
Administratiekosten	1.818,54	2.500,00	2.750,00
Representatiekosten	509,01	450,00	500,00
Public relations	1.840,00	1.500,00	1.500,00
Reservering Jubileum	3.500,00	2.500,00	3.000,00
Diversen	<u>191,79</u>	<u>200,00</u>	<u>200,00</u>
	11.757,38	18.500,00	18.800,00

FILIPPINE

1	19	5		13	8		14	5	16	18				
2		14	5		15		10	7	15		11	6		
3			14		1		2	12	3					
4				10	2			10	10	20				
5			1		22		21	3	10	20	1			
6		22	2	6	6		1	9	22		10	13		
7				15	20		13	23	11	11	12			
8				17	16		5	7		4				
9					16			19	13	11				
10				19	2		16	18	14		16	18		
11					8		12	15	5	20	4			
12				11	23	21		9	22	6		8		
13				12	20		4	4		19	19	20	17	20
14					11	10	10	20		10	20			

OMSCHRIJVING

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1 tijdelijk onderkomen (10) | 8 kledingstuk (7) |
| 2 onzin (11) | 9 land in Afrika (6) |
| 3 mythologisch wezen (7) | 10 pas gefabriceerde woningen (9) |
| 4 weekblad (7) | 11 sportkleding (8) |
| 5 onderricht (9) | 12 zuur (10) |
| 6 deel van een raket (11) | 13 deel van een servies (12) |
| 7 rustig (9) | 14 mengelmoes (8) |

Gelijke cijfers zijn gelijke letters. Bij een goede invulling ontstaat van de letters in de paarse balk van boven naar beneden een woord.

Stuur dit voor 13 april naar:

VSAG
zaal 1.09
Zuidlarenstraat 57
2545 VP Den Haag

of mail het naar:

vsag@denhaag.nl

Onder de inzenders van de goede oplossing wordt een prijs van € 10,-- verloot.

De oplossing van de puzzel in het Journaal van maart is HOLLANDSEPOT. Na loting ging de prijs van € 10,-- naar Joop en Ellen van der Made uit Reeuwijk.

Afdelingen en contactpersonen

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in de zaal van de VSAG, 1.09, op de eerste etage in Zuid57 aan de Zuidlarenstraat 57.

BILJARTEN

Maandag t/m vrijdag 9.00 - 13.00 uur, 13.00 - 17.00 uur.

Dhr. F.J.M. Kalse, tel. 070 - 394 03 64, frans-bep@ziggo.nl.

Per maand € 7,00.

BOWLEN

Dekker, Scheglaan 12, Zoetermeer, vrijdag 14.00 - 16.00 uur.

Dhr. R. Nieuwenkamp, tel. 015 - 369 69 81.

roelnieuwenkamp@kpnplanet.nl.

Dhr. D.H. Ras, 079 - 331 08 77, dirkgretras1@outlook.com.

Per maand € 26,00.

BRIDGE

Woensdag 13.00 - 16.00 uur .

Dhr. R. Maring, tel. 06 - 440 240 41, bridge@vsag.nl.

Per maand € 5,00.

FIETSEN

Van maart tot en met oktober op de 2e zaterdag van de maand.

Om 10.00 uur vertrek bij Houthaghe, Toon Dupuisstraat 10.

Dhr. T. van der Linden, tel. 06 - 387 841 71.

vanderlindenton87@gmail.com.

HANDWERKEN

Maandag 13.00 - 15.00 uur.

Mevr. G.G.M. Looijen-den Boer, tel. 070 - 366 03 09.

c.looyen3@kpnplanet.nl.

Per maand € 5,00.

KEEP FIT

Stadhuis Spui, woensdag 14.00 - 15.00 uur in groepsverband.
Uitsluitend de deelnemers van deze groep kunnen op een andere dag
of tijd ook individueel fitnessen.

Dhr. B. van Amstel, tel. 070 - 367 50 25, amstdijk@ziggo.nl.
Per maand € 20,00.

KOERSBAL

Sportcomplex Erasmus, maandag 13.30 - 15.30 uur.
Dhr. H.Th. Bielefeld, tel. 070 - 345 17 62, h.t.bielefeld@hetnet.nl.
Per maand € 1,50.

SCHILDEREN

Maandag 9.00 - 12.00 uur.
Dhr. J. Vos, tel. 070 - 355 82 81, strandvos@ziggo.nl.
Per maand € 5,45.

YOGA

Dinsdag 10.00 - 11.00 uur.
Mevr. M. Hendriks-Zuidwijk, tel. 070 - 323 94 15.
greethendriks@casema.nl.
Per maand € 21,50.

WATERGYM

Escamphof, Escamplaan 57, woensdag 16.15 - 17.00 en 17.00 - 17.45
uur, donderdag 15.00 - 15.45 en 15.45 - 16.30 uur.
Mevr. Y. Heemskerk-Brunings, tel. 06 - 309 003 75.
yvonne.heemskerk.brunings@gmail.com.
Per maand € 18,20.

OUDERENWERK

Leden met vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn kunnen
terecht bij ouderenconsulent Miriam Wilschewski, tel: 06 - 28 22 38 53,
e-mail: m.wilschewski@stichtingmooi.nl.

Indien onbestelbaar
s.v.p. retourneren naar:
VSAG
Zuidlarenstraat 57
zaal 1.09
2545 VP Den Haag

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas

