



Vereniging van
Senioren-
Ambtenaren van de gemeente
's-Gravenhage

JOURNAAL

V
S
A
G

juni 2021
jaargang 44

**Voorzitter:**

L.G.J. Draisma
070 - 358 90 51
leo.draisma@gmail.com

**Secretaris:**

Mevrouw H.L. Loke
070 - 366 96 70
h.l.loke@hotmail.com

**Penningmeester/
ledenadministratie:**

E.F.H. de Kleijn
070 - 354 46 22
penningmvsag@outlook.com

**Plaatsvervangend
penningmeester**

P. Grimme
070 - 399 15 59
pgrimme@planet.nl

**Bestuurslid**

C. Kloet
06 - 29 52 00 16
fleury@hetnet.nl

**Bestuurslid:**

Mevr. C. Bult
06 -315 61 660
cobi.b@casema.nl

E-mail bestuur:

vstag@denhaag.nl

Postadres:

Zuidlarenstraat 57
kamer 1.09
2545 VP Den Haag

Bankrekening:

NL95 INGB
0003 9305 93

t.n.v. Penn. ver. v.
Senioren Ambt. Gem.
's-Gravenhage

Website:

<https://www.vstag.nl>

Beste VSAG- ers

We gaan elkaar weer zien!
Eindelijk.
Omdat we een of twee keer tegen het coronavirus zijn gevaccineerd kunnen we weer voorzichtig bij elkaar komen.

Dat doen we op dinsdag 15 juni,

want dan houden we in onze ruimte in Zuid57 de Algemene Ledenvergadering. Vorig jaar ging die in maart en september door corona niet door en dit jaar konden we ook niet voldoen aan de statutaire verplichting de Algemene Ledenvergadering voor 1 april te houden.

Overigens zal het mogelijk niet helemaal zijn zoals we het altijd deden. Dat hangt af van de maatregelen die dan in verband met corona van kracht zijn. Vooralsnog gaan we er daarom van uit dat we op voldoende

afstand van elkaar moeten zitten zodat door de aangepaste zaalopstelling een volle bak niet mogelijk is. Daarom is vooraf opgeven bij de secretaris noodzakelijk.

Na die lange periode van stilte en helemaal niets kunnen doen lijkt de Algemene Ledenvergadering, ook in een wat bescheiden omvang, een beetje op een reünie. Dat wordt ook wel tijd, want de laatste keer dat we bij elkaar waren was op 19 februari vorig jaar in het Haags Historisch Museum bij de tentoonstelling van wat nooit in Den Haag is gebouwd.

Dat is meer dan vijftien maanden geleden. Sindsdien was het stil in de VSAG. Alles wat op het programma stond moesten we maand na maand met pijn in het hart van de veelbelovende lijst schrappen.

De afdelingen hadden het eveneens erg lastig. Die konden ook niets doen of werkten voor zover dat mogelijk was thuis. Zoom en WhatsApp werden intensief gebruikt.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering kijken we met het jaarverslag op die periode terug, ook al is er dus niet veel waarop we kunnen terugkijken. Ik zie de Algemene Ledenvergadering daarom meer als de afsluiting van die beroerde tijd en als het voorzichtige begin van de terugkeer naar ons normale verenigingsleven.

Zo houden we als het mogelijk is op dinsdag 13 juli de zomertocht. Het is de wintertocht van vorig jaar die om de bekende reden niet kon doorgaan. Daarom hebben we er een zomertocht van gemaakt. Aanmelden kan nog tot half juni.

Het wordt een leuke dag. We kijken eerst naar de Nachtwacht. Niet de echte, maar een kopie op ware grootte waaraan vijf jaar is gewerkt. Na de koffietafel gaan we terug naar het boerenleven op de Veluwe van honderd jaar geleden. Met een diner sluiten we de dag af.

Leuk was, ondanks de regen, ook de eerste fietstocht op zaterdag 8 mei. Dank aan Cobi Bult die bereid was coördinator Ton van der Linden te vervangen en dat bij de fietstocht op 12 juni weer doet.

Nu enkele coronamaatregelen zijn versoepeld breken er voor de afdelingen betere tijden aan. Zo hebben de afdelingen Yoga en Keep Fit gemeld dat ze zich op de herstart voorbereiden. Hoewel de zwembaden open mogen moet de afdeling Watergym even geduld hebben, want groepslessen zijn nog steeds niet toegestaan.

Beste VSAG-ers, helaas lag het vorige Journaal pas ná de herdenking van onze in WO II omgekomen collega's in de bus. Dank voor de complimenten die we desondanks voor deze heel bijzondere editie kregen!

Leo Draisma

voorzitter



Algemene Ledenvergadering op dinsdag 15 juni

De Algemene Ledenvergadering wordt gehouden op dinsdag 15 juni. De vergadering begint om 14.00 uur in de ruimte van de VSAG, zaal 1.09 op de eerste etage van Zuid57 aan de Zuidlarenstraat 57. Vorig jaar kon de Algemene Ledenvergadering door corona in maart en september niet doorgaan. Voor dit jaar stond de Algemene Ledenvergadering op dinsdag 23 maart op de agenda, maar werd wegens corona naar 15 juni verplaatst.

De Algemene Ledenvergadering wordt gehouden met inachtneming van alle veiligheidsvoorschriften zoals bij binnenkomst de handen ontsmetten. Omdat bij de indeling van de zaal met tafels en stoelen met de voorgeschreven onderlinge afstand van anderhalve meter rekening moet worden gehouden, kunnen minder leden dan gewoonlijk de Algemene Ledenvergadering bijwonen.

Om te voorkomen dat er meer leden komen dan er in de aangepaste zaal plaats is en ze daardoor onverrichter zake weer weg moeten, verzoekt het bestuur degenen die de Algemene Ledenvergadering willen bijwonen, zich te melden bij VSAG-secretaris Leny Loke: tel. 070 -366 96 70, h.l.loke@hotmail.com. De volgorde van aanmelden is bepalend. Exemplaren van het Jaarverslag 2020 zijn voorafgaande aan de vergadering beschikbaar. Of in Zuid57 dan nog een mondkapje is verplicht is nu nog niet bekend. Het is daarom raadzaam voor alle zekerheid een mondkapje mee te nemen.



Agenda

Algemene

Ledenvergadering

1. Opening en vaststelling van de agenda.
2. Ingekomen stukken.
3. Mededelingen.
4. Bespreking van het jaarverslag over het jaar 2020 van de secretaris.
5. Bespreking van het financieel verslag over het jaar 2020 van de penningmeester.
 - a. door de kascommissie bestaande uit mevrouw Hoek en de heer Van Amstel.
 - b. goedkeuring van het financieel verslag over het jaar 2020 van de penningmeester.



6. Verkiezing van de kascommissie voor het jaar 2021.

De heer Van Amstel blijft lid.

Aan de beurt van aftreden is mevrouw Hoek.

Reservelid de heer Van der Linden schuift door als lid.



Als gevolg daarvan moet een nieuw reservelid worden benoemd.

Leden die hiervoor belangstelling hebben, kunnen dit bij het bestuur kenbaar maken of zich hiervoor tijdens de Algemene Ledenvergadering beschikbaar stellen.

7. Vaststelling van de begroting voor het jaar 2021.

8. Bestuursverkiezing.

Volgens rooster treden secretaris Leny Loke en bestuurslid Cees Kloet terug. Zij stellen zich herkiesbaar.

Het bestuur stelt de Algemene Ledenvergadering voor met hun herbenoeming akkoord te gaan.

9. Toelichting op de activiteiten en evenementen in 2021.

10. Rondvraag.

11. Sluiting.



Aanmelden kan tot 16 juni

ZOMERTOCHT:

kijken naar
kopie van de
Nachtwacht
en het Veluws
boerenleven

Tot uiterlijk 16 juni is het mogelijk zich op te geven voor de zomertocht die, als de situatie rond corona het toelaat, op dinsdag 13 juli wordt gehouden. De zomertocht, die vorig jaar wegens de maatregelen in verband met het coronavirus niet kon doorgaan, staat in het teken van een kopie van de Nachtwacht en het boerenleven en de klederdracht op de Veluwe van een eeuw geleden. Een koffietafel met kroket, een krentenwegge en een diner maken eveneens deel uit van het programma.



De bus vertrekt om 8.30 uur vanaf de vaste opstapplaats op de Prinsessegracht tussen de Herengracht en het Korte Voorhout naar restaurant Expo Madrid in Dalfsen. Na de ontvangst met koffie of thee en gebak wordt in een speciale ruimte een presentatie gegeven bij een kopie van de Nachtwacht in de oorspronkelijke afmeting van 3,90 x 4,80 meter.



Buurman en huisschilder Jan van der Horst heeft de kopie geschilderd. Nadat hij een schildercursus had gevolgd was hij tevreden over enkele schilderijen die hij had gemaakt. Zijn vrouw vond echter dat hij niet

naast zijn schoenen moest lopen zolang hij de Nachtwacht niet had geschilderd. Die uitdaging nam Jan van der Horst aan. Hij was er vijf jaar intensief mee bezig.

Boerderij

Na de koffietafel met kroket rijdt de bus naar het Veluws Museum Hagedoorns Plaatse in een 300 jaar oude boerderij met erf in Epe. Dat toont het boerenleven en de klederdracht rond 1900 op de Veluwe. Met schuren, gereedschap, een hooiberg, een bijenstal, een moestuin met vergeten groenten, een weide met fruitbomen, oude boerenwagens en een tentoonstellingsruimte is te zien hoe het er vroeger op een boerderij aan toeging. Ook kan een kijkje worden genomen in de keuken en de woonkamer van de oude boerderij.

De tentoonstelling over het onderduiken op de boerderij geeft een aangrijpend beeld van het



leven vol spanning en onzekerheid op het platteland in deze regio tijdens de Duitse bezetting.

Riesemiete

Verzetsmensen, joden, evacués en geallieerde militairen zochten een veiliger heenkomen op de Veluwe. Op het terrein en in de boerderij van Hagedoorns Plaatse zijn enkele schuilplaatsen nagemaakt, zoals een 'riesemiete', gemaakt van rijshout voor ovens. Door erin te kruipen kunnen bezoekers zich een beeld vormen hoe het was bij kou of hitte een lange tijd in deze kleine en benauwde ruimte door te brengen.

De etages van het museum zijn met de lift bereikbaar. De museumwinkel heeft onder andere snoepgoed uit grootmoeders tijd.

Na de koffie of thee met een krentenwegge gaat de bus naar restaurant Tout le Monde in Pijnacker voor het afsluitende 3-gangen diner.

Deelname aan de zomertocht kost € 66,--, voor een introducee € 76,--. De Museumkaart is niet van toepassing. Aanmelden kan tot uiterlijk 16 juni bij bestuurslid Piet Grimme, tel. 070 - 399 15 59 of pgrimme@planet.nl. Op basis van de belangstelling en de stand van zaken rond corona wordt besloten of de zomertocht doorgaat.

Burgemeester herdenkt in WO II omgekomen ambtenaren:

“Een mensenleven leek toen niets waard”

**Een verschrikkelijke periode
waarin een mensenleven
niets waard leek. Zo
omschreef burgemeester**



**Jan van Zanen van Den Haag op dinsdag 4 mei in een video de
Tweede Wereldoorlog, waarin 79 ambtenaren van de
gemeente omkwamen. “Het waren mensen zoals u en ik,
alleen in een andere periode. Het waren collega’s zoals wij nu
zijn. Jong of wat ouder, vrouw of man. Hun leven werd door
oorlogsgeweld, onderdrukking en rassenhaat op een
gewelddadige wijze beëindigd. We herdenken hen met
eerbied en respect.”**

Op het Trekvlietplein waar de gedenkmonumenten van het Gemeentelijk Electriciteitsbedrijf, het Gemeentelijk Gasbedrijf, de Gemeentelijke Reinigingsdienst en Gemeenteplantsoenen in 2012 bij elkaar zijn geplaatst, kon de gezamenlijke herdenking wegens corona ook dit jaar niet plaatsvinden. De herdenking bleef daarom beperkt tot een toespraak van de burgemeester vanuit het oude pand van de Gemeentelijke Gasfabriek en een kranslegging. In het videoverslag dat hiervan is gemaakt, noemt de burgemeester de Tweede Wereldoorlog “een verschrikkelijke periode voor onze stad.”

Hij besteedt aandacht aan drie ambtenaren, die de verschrikkingen van de Tweede Wereldoorlog niet hebben overleefd zoals stratenmaker Theodorus Versluis van Gemeentewerken. Hij werd gemobiliseerd bij het Regiment Grenadiers en Jagers en in 1943 alsnog krijgsgevangen gemaakt. Versluis moest in Most in het huidige Tsjechië in een raffinaderij voor synthetische benzine werken. Voor de geallieerden was dit een strategisch doelwit. Op eerste kerstdag 1944 werd dit gebombardeerd waarbij hij om het leven kwam. Franse vrienden begroeven hem met militaire eer in de buurt. Later werd hij herbegraven op het Nederlandse ereveld in Salzburg.

Arnoldus Broekhuizen, technisch opzichter bij het Gemeentelijk Electriciteitsbedrijf, was bij de Binnenlandse Strijdkrachten actief in het verzet. Via het Oranjehotel en kamp Vught kwam hij terecht in het kamp Neuengamme, waar hij op 30 mei 1945 aan dysenterie overleed. Schrijver 2^e klasse Louis Joel van het Gemeentelijk Gasbedrijf werd omdat hij joods was op 1 maart 1941 ontslagen en op 9 maart 1943 in de gaskamer van Sobibor omgebracht.



Krans

Vervolgens legde de burgemeester met gemeentesecretaris Ilma Merx op het Trekvliefplein een krans bij de monumenten en namen zij enige ogenblikken stilte in acht. Ook werden het Taptoe-signaal en het Wilhelmus gespeeld.

Het bloemstuk van de VSAG werd bij het monument van de Gemeentelijke Reinigingsdienst geplaatst door Gert-Jan Aleman, de ceremoniemeester van de herdenking.

In de video van de ceremonie komen ook de namen van de omgekomen ambtenaren in beeld. Gert-Jan Aleman: "Opdat wij niet vergeten."

Dat geldt tevens voor de namen op de plaquettes in het stadhuis, die de omgekomen ambtenaren van de Gemeentesecretarie, de Dienst der Gemeentewerken en de Dienst Maatschappelijk Hulpbetoon gedenken. Kevin Verbaas van het bureau Kabinet en Protocol van de gemeente legde daar het bloemstuk van de VSAG.

Voorrecht

De video wordt afgesloten door Gert-Jan Aleman, die het een eer vond voor de twaalfde keer gastheer van de herdenking op het Trekvlietplein te zijn, ook al moest het door corona weer digitaal. "Het raakt me ieder jaar. Met hun offers kunnen wij leven in vrede en vrijheid. Dat is een groot voorrecht."

De video is te zien op het YouTube-kanaal van de gemeente:
<https://www.youtube.com/watch?v=pVcIq9TFkU8>.



Legpuzzelmarathon met 5000 stukjes



De eerste liefhebbers van legpuzzels zijn op dinsdag 18 mei in de ruimte van de VSAG in Zuid57 begonnen aan de puzzelmarathon waarbij met 5.000 stukjes de afbeelding van de Basilica della Salute in Venetië in elkaar moet worden gezet.

Wie wil helpen de anderhalve meter brede en een meter hoge puzzel te leggen kan terecht op dinsdag vanaf 13.00 uur en op vrijdag vanaf 10.00 uur. Er is per keer plaats voor maximaal vier deelnemers. Aanmelden kan bij secretaris Leny Loke: tel. 070 - 366 96 70 of h.l.loke@hotmail.com.



Ondanks regen toch gezellige eerste fietstocht

Het was nat, regenkleding was dus nodig. Toch was het voor Bob, Harry, Sjaan, Annelies, Ineke, Marianne en Cobi op zaterdag 8 mei een geslaagde fietstocht. In maart en april was in verband met corona niet gefietst.

Cobi Bult, die coördinator Ton van der Linden verving en dat op 12 juni weer zal doen: "Het was een supergezellige club."

Om tien uur werd vertrokken vanaf het zorgcentrum Houthaghe aan de Toon Dupuisstraat en ging het over het mooie fietspad door Houtwijk richting Madestein en langs de Wennetjessloot naar Kwintseul. Vandaar langs de Zwet en onder de snelwegen en met een kleine stop om de regenkleding aan te trekken naar Delft.

Daar was het met op de achtergrond het carillonspel van de Grote Kerk op de Markt tijd voor koffie met gebak. Omdat het bleef regenen werd



besloten de kortste weg via Rijswijk terug naar Den Haag te nemen.

Kijkduin

De fietstocht op zaterdag 12 juni gaat om 10.00 uur vanaf zorgcentrum Houthaghe aan de Toon Dupuisstraat 10 naar Kijkduin, dat met een nieuw winkelcentrum, een nieuwe boulevard en talrijke woningen ingrijpend wordt veranderd. Daarna wordt door de duinen naar de Scheveningse haven en de boulevard gefietst en na de koffiepauze over de Badhuisweg naar het Centraal Station, de Binckhorst, Voorburg en Rijswijk en dan weer terug naar Den Haag.

Bij twijfel of de fietstocht gezien de weersomstandigheden doorgaat, kan worden gebeld met Cobi Bult, tel. 06 -315 61 660.

Handwerken uur langer

De afdeling Handwerken werkt op maandag een uur langer. De leden beginnen nog steeds om 13.00 uur in de ruimte van de VSAG in Zuid57, maar eindigen nu om 16.00 uur. De oude tijd waarin ook nog alles moest worden opgeruimd, werd door de leden krap gevonden.



PERSONALIA

Nieuwe leden/Vrienden

dhr. W.J. Apon

dhr. D.J. Nijholt

dhr. A. Gordeau

mevr. J.M. Gordeau-van Kampen

dhr. R.F.B. Luscuere

dhr. F.H. Smith

dhr. B. Contant

dhr. C.J. van Beekum

mevr. W.H.M. Wigmans-Dujardin

Overleden:

mevr. J.M. Velthuizen-Raveljé

dhr. A.J. Schut

AGENDA

12 juni: fietstocht, vertrek 10.00 uur vanaf zorgcentrum Houthaghe, Toon Dupuisstraat 10.

15 juni: Algemene Ledenvergadering, 14.00 uur, ruimte VSAG in Zuid57.

Afdelingen willen na coronaversoepelingen weer snel aan de slag

Na de versoepeling van een aantal coronamaatregelen willen afdelingen snel aan de slag. Zo laat de afdeling Yoga weten als de kennismaking is bevallen met een nieuwe docente weer in de ruimte van de VSAG aan het werk te gaan. Omdat de sportscholen opengaan en dus ook de fitnessruimte in het stadhuis meldt de afdeling Keep Fit eveneens de draad weer op te pakken. De afdeling Watergym heeft pech. Hoewel de zwembaden open mogen zijn groepslessen nog niet toegestaan. "We moeten nog even geduld hebben."



Yoga na thuis en op sportveld nu weer in Zuid57

Na een lange stilte, yogalessen thuis online en op het veld van de korfbalvereniging Achilles,

wil de afdeling Yoga op 1 juni in de ruimte van de VSAG de oefeningen weer doen. Ine Stomps is als de proefles wederzijds is bevallen, de nieuwe docente. Zij is gespecialiseerd in dru yoga. Een belangrijk element daarin is de Energie Block Release. De zachte bewegingen hebben een subtiele uitwerking op gewrichten en spieren waardoor de gestagneerde energie weer vrijkomt.

Afdeling Watergym moet nog even geduld hebben

“Het is belangrijk je lichaam in beweging te blijven houden”



Het zwembad de Escamphof aan de Escamplaan is het afgelopen jaar in verband met de maatregelen rond corona meer dicht dan open geweest. Voor instructrice H el ene van der Veeke-Havenaar van de afdeling Watergym heeft het lang genoeg geduurd. “Ik hoop, nu de zwembaden open mogen, dat we weer snel met de groepslessen kunnen beginnen, want het is belangrijk je lichaam in beweging te blijven houden.”



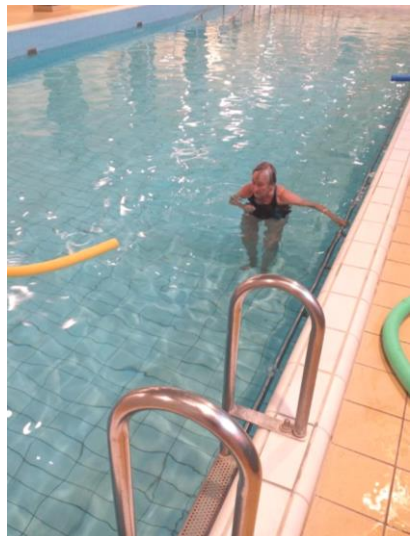
Hélène van der Veeke-Havenaar, die eerst alleen op woensdagmiddag les gaf en later ook op donderdagmiddag, probeert met de mensen die graag willen bewegen in het warme water oefeningen te doen die belangrijk voor het lichaam zijn. "Zo werk ik aan de benen, de armen, de buik en de zintuigen. Het is belangrijk te blijven bewegen."

Ze hoopt dat meer leden van de VSAG zich bij de afdeling Watergym zullen aansluiten. "We houden rekening met iedereen die ergens last van heeft. Het gaat er ook om dat we plezier met elkaar hebben. We steunen elkaar daarom en helpen waar dat mogelijk is."

Oefeningen

De instructrice, die in het bezit is van het vereiste diploma bedrijfshulpverlening, zegt dat ze van mensen met veel ervaring goede oefeningen heeft opgestoken om de deelnemers te kunnen helpen zich weer lekker in hun lichaam te voelen.

"Door corona mogen we al een tijd niets doen. Nu de zwembaden weer open zijn duurt het hopelijk niet te lang voordat we met de groepslessen kunnen beginnen en ik iedereen weer in het zwembad kan ontvangen."



Dat kan op woensdag van 16.15 - 17.00 uur en van 17.00 - 17.45 uur, op donderdag van 15.00 - 15.45 uur en van 15.45 - 16.30 uur in de Escamphof. Contactpersoon is mevrouw Y. Heemskerk-Brunings, tel: 06 - 309 003 75, e-mail: yvonne.heemskerk.brunings@gmail.com.



Contactpersoon Bob van Amstel wil weer aan de slag

Aanmelden voor Keep Fit in sportzaal stadhuis na corona

Onder welke voorwaarden de fitnesszaal in het Haagse stadhuis voor de VSAG weer open gaat weet contactpersoon Bob van Amstel van de afdeling Keep Fit nog niet. Hij gaat er wel vanuit dat de meeste leden van Keep Fit, die elkaar sinds maart vorig jaar door de sluiting van de sportscholen in verband met corona niet meer hebben gezien, dan tenminste één keer zijn gevaccineerd.



Om weer met de groepslessen op woensdag van 14.00 tot 15.00 uur te kunnen beginnen moet bekend zijn hoeveel leden hieraan willen deelnemen. Daarom vraagt Bob van Amstel alle geïnteresseerden zich opnieuw te melden. Dit geldt voor zowel de oud-leden van Keep Fit als voor nieuwe belangstellenden. Hij gaat ervan uit dat net als voor corona ook op andere uren individueel van de fitnessruimte gebruik kan worden gemaakt.

Aanmelden

Wie interesse in fitness in groepsverband heeft of individueel aan de slag wil kan zich met vermelding van naam, telefoonnummer en e-mailadres aanmelden bij Bob van Amstel: amstdijk@ziggo.nl. Geef daarbij ook aan 'groepsles' of 'individueel'. Bellen naar Bob van Amstel, eventueel voor vragen, kan ook: 070 – 367 50 25. Of de kosten slechts € 20,-- per maand kunnen blijven hangt af van het aantal deelnemers aan de groepsles.

WOORDZOEKER

N	I	N	N	N	A	D	E	R	I	N	G
I	W	N	E	L	E	P	S	I	W	K	A
U	J	U	T	S	E	G	O	H	O	A	T
R	S	A	H	E	T	I	O	R	N	L	I
B	R	D	C	V	L	L	T	V	U	N	B
S	O	N	O	H	E	L	O	C	S	E	E
Y	N	E	T	N	T	E	I	T	A	E	G
R	D	G	F	R	R	G	I	G	D	E	K
G	T	I	R	D	A	N	E	R	E	E	R
V	R	E	E	S	C	A	O	D	N	N	E
M	E	R	W	T	J	G	T	A	R	C	T
E	K	D	Z	D	N	A	T	S	F	A	S
U	K	W	A	A	D	A	A	R	D	I	G
T	E	R	R	I	T	O	R	I	U	M	H
E	N	I	U	T	N	E	R	E	I	D	T

De woorden staan in alle richtingen. Sommige letters worden vaker gebruikt. De overgebleven letters, van links boven naar rechts beneden, vormen een woord.

AANVOERDER

AFSTAND

DIERENTUIN

DREIGEND

EUROPA

GRYSBRUIN

HOLEN

INSTINCT

INTELLIGENT

JACHTGEDRAG

KWAADAARDIG

KWISPELEN

MEUTE

NADERING

NEST

NEUS

OGEN

RANGORDE

REACTIE

RONDTREKKEN

STAART

STERKGEBIT

TERRITORIUM

VREES

ZWERFTOCHTEN

Stuur de oplossing voor 13 juni naar:

VSAG

Zuidlarenstraat 57,

2545 VP Den Haag

of mail naar:

vsag@denhaag.nl.

Onder de inzenders van de goede oplossing wordt een prijs van € 10,-- verloot. De oplossing van de puzzel in het Journaal van mei is LENTEBLOESEM. Na loting ging de prijs van € 10,-- naar dhr. Rob Wardenaar uit Den Haag.

Afdelingen en contactpersonen

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in de zaal van de VSAG, 1.09, op de eerste etage in Zuid57 aan de Zuidlarenstraat 57.

BILJARTEN

Maandag t/m vrijdag 9.00 - 13.00 uur, 13.00 - 17.00 uur.
Dhr. F.J.M. Kalse, tel. 070 - 394 03 64, frans-bep@ziggo.nl.
Per maand € 7,00.

BOWLEN

Dekker, Scheglaan 12, Zoetermeer, vrijdag 14.00 - 16.00 uur.
Dhr. R. Nieuwenkamp, tel. 015 - 369 69 81.
roelnieuwenkamp@kpnplanet.nl.
Dhr. D.H. Ras, 079 - 331 08 77, dirkgretras1@outlook.com.
Per maand € 26,00.

BRIDGE

Woensdag 13.00 - 16.00 uur .
Dhr. R. Maring, tel. 06 - 440 240 41, bridge@vsag.nl.
Per maand € 5,00.

FIETSEN

Van maart tot en met oktober op de 2e zaterdag van de maand.
Dhr. T. van der Linden, tel. 06 - 387 841 71.
vanderlindenton87@gmail.com.

HANDWERKEN

Maandag 13.00 - 16.00 uur.
Mevr. G.G.M. Looijen-den Boer, tel. 070 - 366 03 09.
c.looyen3@kpnplanet.nl.
Per maand € 5,00.

KEEP FIT

Stadhuis Spui, woensdag 14.00 - 15.00 uur in groepsverband.
Uitsluitend de deelnemers van deze groep kunnen op een andere dag
of tijd ook individueel fitnessen.

Dhr. B. van Amstel, tel. 070 - 367 50 25,
amstdijk@ziggo.nl.
Per maand € 20,00.

KOERSBAL

Sportcomplex Erasmus, maandag 13.30 - 15.30 uur.

Dhr. H.Th. Bielefeld, tel. 070 - 345 17 62,
h.t.bielefeld@hetnet.nl.
Per maand € 1,50.

SCHILDEREN

Maandag 9.00 - 12.00 uur.

Dhr. J. Vos, tel. 070 - 355 82 81,
strandvos@ziggo.nl.
Per maand € 5,45.

YOGA

Dinsdag 10.00 - 11.00 uur.

Mevr. M. Hendriks-Zuidwijk, tel. 070 - 323 94 15.
greethendriks@casema.nl.
Per maand € 21,50.

WATERGYM

Escamphof, Escamplaan 57, woensdag 16.15 - 17.00 en 17.00 - 17.45
uur, donderdag 15.00 - 15.45 en 15.45 - 16.30 uur.

Mevr. Y. Heemskerk-Brunings, tel. 06 - 309 003 75.
yvonne.heemskerk.brunings@gmail.com.
Per maand € 18,20.

Indien onbestelbaar
s.v.p. retourneren naar:
VSAG
Zuidlarenstraat 57
zaal 1.09
2545 VP Den Haag

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas

