



Vereniging van
Senioren-
Ambtenaren van de gemeente
's-Gravenhage

JOURNAAL

V
S
A
G

juli/augustus 2021
jaargang 44

**Voorzitter:**

L.G.J. Draisma
070 - 358 90 51
leo.draisma@gmail.com

**Secretaris:**

Mevrouw H.L. Loke
070 - 366 96 70
h.l.loke@hotmail.com

**Penningmeester/
ledenadministratie:**

E.F.H. de Kleijn
070 - 354 46 22
penningmvsag@outlook.com

**Plaatsvervangend
penningmeester**

P. Grimme
070 - 399 15 59
pgrimme@planet.nl

**Bestuurslid**

C. Kloet
06 - 29 52 00 16
fleury@hetnet.nl

**Bestuurslid:**

Mevr. C. Bult
06 -315 61 660
cobi.b@casema.nl

E-mail bestuur:

vstag@denhaag.nl

Postadres:

Zuidlarenstraat 57
kamer 1.09
2545 VP Den Haag

Bankrekening:

NL95 INGB
0003 9305 93

t.n.v. Penn. ver. v.
Senioren Ambt. Gem.
's-Gravenhage

Website:

<https://www.vstag.nl>

Beste VSAG- ers

Wij van de VSAG zijn nog wat voorzichtig. Nu we de teugels wat mogen laten vieren gaan we niet gelijk uit ons dak. We zaten maanden gedwongen thuis, konden nergens naar toe en waren in onze

bewegingsvrijheid ernstig beperkt. Onze kinderen, kleinkinderen en vrienden konden we niet ontvangen.

Nu mogen we weer. Na al die beperkingen lijkt het alsof we aan die luxe moeten wennen. Die maanden van isolatie zijn als het ware in ons systeem gaan zitten. De schrik zat er goed in. Daarom zijn bij veel van onze generatiegenoten de eerste stappen naar het leven zoals dat er voor corona uitzag nog erg behoedzaam. We lopen niet te hard van stapel, blijven nog wat voorzichtig.

Zo durfden veel leden het nog niet aan mee te gaan met de Zomertocht naar Dalfsen en Epe. De bus zou maar voor de helft vol zijn. Ook vond niet iedereen het prettig lange tijd met een mondkapje op in de bus te moeten zitten. Er zat dus niets anders op dan de Zomertocht te schrappen.

Ik ga er vanuit dat die bezwaren er voor de vaartocht van Rotterdam naar Vianen over de Nieuwe Maas en de Lek in september niet meer zullen zijn. Daarom reken ik op een groot aantal aanmeldingen. Voor vaartochten is de belangstelling altijd erg groot.

De voorzichtigheid had ook invloed op de belangstelling voor de algemene ledenvergadering. Ondanks alle voorzorgsmaatregelen die we hadden genomen zoals anderhalve meter afstand en daardoor beperking van het aantal deelnemers kwam ook deze bijeenkomst voor een aantal leden toch nog wat te vroeg.

Toch was het erg gezellig en leek het door de opstelling van de tafels zeker geen lege zaal. Het drankje en hapje na afloop op het terras van Zuid57 was mede door het fraaie weer een geslaagde afsluiting. Het was fijn na zo'n lange tijd weer bij en onder elkaar te zijn.

Voorzichtig nog zijn ook de gidsen van het Museum Swaensteyn in Voorburg. Daarom kunnen we nog niet door het oude centrum van Voorburg wandelen zoals we vorig jaar al van plan waren. De gidsen vinden het, ook gezien hun leeftijd, nog te risicovol om wandelingen te verzorgen. Zelfs september vinden ze te vroeg. En anderhalve meter afstand houden is met een groep al helemaal niet mogelijk.

Na alle versoepelingen komen de afdelingen weer op gang. De afdeling Yoga doet dat met een nieuwe instructrice. Er wordt elke maand gefietst, de bridgeclub richt zich na het bewogen jaar 2020 weer op, de afdeling Keep Fit maakt een

geheel nieuwe start en voor de schilderclub is het licht ook weer op groen gesprongen.

Na de heropening van de zwembaden mogen de groepslessen ook weer. De afdeling Watergym ging daarom weer te water. De afdeling Handwerken nam, letterlijk, de draad weer op, de afdeling Koersbal hoopt in juli weer te beginnen en voor de afdeling Bowlen begint het seizoen zoals altijd pas in september.

Beste VSAG-ers, in dit Journaal beginnen we met een rubriek uit de ambtelijke archieven. Het gaat om gebeurtenissen, bijzondere feiten of leuke weetjes waar ambtenaren bij betrokken waren of nog steeds zijn. We zien elkaar weer op de Buitendag in augustus. Ik kijk er naar uit!

Leo Draisma

voorzitter

Buitendag bij sv Erasmus op dinsdag 17 augustus



De Buitendag in en bij goed weer ook buiten het clubgebouw van de sv Erasmus die vorig jaar door corona niet kon doorgaan, wordt gehouden op

dinsdag 17 augustus. Het definitieve programma van de dag moet nog worden vastgesteld. Zeker is wel de Oosterse maaltijd als afsluiting met een ijsje uit de ijskar toe.

De deelnemers worden vanaf 12.00 uur met koffie ontvangen. Dat is een uur later dan gebruikelijk omdat het clubgebouw pas dan beschikbaar is. Rond 13.00 uur begint de lunch. Daarna zijn er allerlei activiteiten, zoals jeu de boules, sjoelen, bridge, scrabble, klaverjassen, jokers, rummikub en een gratis bingo met prijzen.

Aanmelden kan door voor 8 augustus € 17,50 over te maken naar NL74 INGB 0007 4130 77 t.n.v. Bestuur VSAG te Den Haag met vermelding van Buitendag. Bij annulering na 10 augustus wordt voor de gemaakte kosten € 3,-- ingehouden. Bij annulering 24 uur vóór de Buitendag of op de dag zelf is teruggave niet mogelijk. Bij de aanmelding kunnen dieetwensen worden aangegeven.

Het clubgebouw ligt aan de Erasmusweg tegenover nummer 1953 en is bereikbaar met bus 21 en 25 en tram 9 en 16. Parkeren is mogelijk.



Voorzitter Draisma bij opening algemene ledenvergadering:

“De VSAG komt tot leven, we kunnen weer vooruit kijken”

De algemene ledenvergadering die op dinsdag 15 juni in de ruimte van de VSAG in Zuid57 is gehouden, is volgens voorzitter Leo Draisma een keerpunt nadat de VSAG door corona maandenlang heeft stilgelegen. “De VSAG komt weer tot leven”, zei hij in zijn openingswoord. “Er is licht aan de horizon. We kunnen weer vooruit kijken, plannen maken en activiteiten organiseren.”

De algemene ledenvergadering kon maar door een beperkt aantal leden worden bijgewoond omdat de ruimte van de VSAG in Zuid57 conform de coronavoorschriften was ingedeeld. In verband daarmee moesten de leden die de vergadering wilden bijwonen, zich vooraf aanmelden.

Leo Draisma wees erop dat er na de nieuwjaarsreceptie in januari vorig jaar nagenoeg geen bijeenkomsten in de ruimte van de VSAG zijn geweest. "Geen algemene ledenvergadering, tot twee keer toe zelfs, geen bingo's en geen instuif." Ook enkele afdelingen konden er door de coronamaatregelen vaak niet meer terecht zoals de biljarters, de schilders, de bridgers, de handwerksters en de yogi's.

Volgens de voorzitter was het niet zomaar een algemene ledenvergadering. "Het is het keerpunt na een lange periode waarin het coronavirus ons in volledig in zijn greep had en bepaalde wat we wel en vooral wat we niet konden doen. Van al onze ambitieuze plannen en activiteiten die we op het programma hadden staan, bleef niets over. Elke bestuursvergadering ging het maar om één ding: wat moeten we nu weer schrappen."

Het bestuur zag volgens Leo Draisma de VSAG als het ware door de vingers glijpen. "We stonden erbij, keken ernaar en konden niets doen. Machteloos waren we en soms ook een beetje gefrustreerd en bezorgd. We vroegen ons af wat het voor de VSAG betekende, of de VSAG zou afbrokkelen en leden zouden afhaken."

Papier

Eigenlijk bestond de VSAG alleen nog op papier en werd het geduld de afgelopen maanden erg op de proef gesteld. "Het enige vooruitzicht dat we hadden was dat er geen vooruitzicht was", aldus Leo Draisma. "Persoonlijk contact, een van de pijlers van de VSAG, was er door het uitvallen van alle activiteiten niet of nauwelijks."

Hij wees erop dat veel leden, soms tegen de moedeloosheid van anderen in, optimistisch bleven. Ook het bestuur gaf de moed niet op. "Natuurlijk zagen we wat er om ons heen gebeurde en hoe het coronavirus onze samenleving en het verenigingsleven, dus ook de VSAG, ontwrichtte. Maar realisme heeft nooit plaats gemaakt voor pessimisme."



Terugkijken op het bewogen jaar 2020 deed Leo Draisma met de wetenschap dat er weer licht aan de horizon is. "We kunnen vooruit kijken, plannen maken en activiteiten organiseren. De VSAG komt weer tot leven."

Doordat er vorig jaar door corona geen algemene ledenvergadering was las de voorzitter vervolgens niet alleen de 47 namen van de in 2020 overleden leden voor, maar ook de 24 namen van de leden die in 2019 zijn overleden. De 9 leden die tot nu toe dit jaar zijn overleden werden eveneens genoemd. Alle overleden leden werden staande met enige ogenblikken stilte herdacht.

Het jaarverslag over 2020 van de secretaris werd zonder op- of aanmerkingen goedgekeurd. Bij de bespreking van het financieel verslag over het jaar 2020 van de penningmeester deelde Bob van Amstel namens de kascommissie waarvan ook Wil Hoek deel uitmaakt, mede dat de jaarrekening die met een positief saldo sluit een getrouw beeld van het vermogen van de VSAG op 31 december 2000 geeft. Zijn voorstel de penningmeester decharge te verlenen, evenals het bestuur voor het gevoerde financieel beleid, werd aangenomen.

Wat betreft de samenstelling van de kascommissie voor het jaar 2021 blijft Bob van Amstel lid. De plaats van Wil Hoek, die aan de beurt was om terug te treden, wordt ingenomen door reservelid Ton van der Linden. Krijn de Graaf stelde zich beschikbaar als nieuw reservelid. Hierna werd de begroting voor het jaar 2021 goedgekeurd.

Secretaris Leny Loke en bestuurslid Cees Kloet die moesten terugtreden en zich herkiesbaar hadden gesteld, werden herbenoemd. Op verzoek van Jan van der Poll was er applaus voor de wijze waarop het bestuur in het moeilijke verslagjaar heeft gefunctioneerd.

Blij

Vervolgens heette de voorzitter Cobi Bult formeel welkom als bestuurslid. Dat is zij al vanaf 8 september vorig jaar nadat ook in september de algemene ledenvergadering niet kon doorgaan en de leden per e-mail op het jaarverslag en het voorstel haar tot bestuurslid te benoemen konden reageren. Er was geen enkel bezwaar. Cobi Bult is niet alleen bestuurslid maar ook lid van de afdelingen Schilderen, Handwerken, Bridge, Watergym en Yoga. In 2019 en ook dit jaar heeft zij bij een aantal fietstochten coördinator Ton van der Linden vervangen. "We zijn heel blij met haar", aldus Leo Draisma. Hij onderstreepte dat door haar een hang fuchsia te geven.

Cobi Bult stelde zich hierna in een praatje voor. Over zichzelf zei ze: "Ik kan als een Noord-Hollandse wel eens doordrammen, maar dan gebeurt er ook wat." In een groot aantal landen heeft zij fietstochten gemaakt. Daarna zocht zij iets anders. "Het is goed voor je lijf in beweging te blijven." Ook wees ze op haar ervaring op het gebied van naaldvakken, handvaardigheid en tekenen.



Bij de toelichting op de activiteiten en evenementen in 2021 wees de voorzitter op de fietstocht elke tweede zaterdag van de maand tot en met oktober, de Buitendag op dinsdag 17 augustus, de najaarsbingo op dinsdag 21 september, de rivierenvaartocht op vrijdag 24 september van Rotterdam naar Vianen, de Instuif op dinsdag 26 oktober en de sinterklaasbingo op dinsdag 23 november

De eindejaarsviering op dinsdag 21 december wordt mogelijk in brouwerij De Prael aan het Esperantoplein in Den Haag gehouden. Dat was vorig jaar ook de bedoeling, maar doordat de restaurants toen in verband met corona dicht waren kon dat niet doorgaan.

Na afloop van de algemene ledenvergadering werden op het zonnige terras van Zuid57 door het bestuur aangeboden drankjes en hapjes genuttigd.



“Weer in het warme water van het zwembad de Escamphof



De afdeling Watergym is weer begonnen omdat na de heropening de groepslessen in het zwembad de Escamphof aan de Escamplaan niet langer verboden zijn.

De gemeente had, ook in de andere zwembaden, alle leidingen steeds goed gespoeld om legionella te voorkomen, zodat een aantal douches veilig kon worden gebruikt. De groepen gingen op woensdag 9 en donderdag 10 juni het water in. “Het was erg gezellig elkaar te zien en weer in het water te mogen”, aldus een deelnemster. “Het was een super les.” Er is plek voor nieuwe leden.



Schilderclub weer aan de slag na lange coronapauze



Na een lange lockdown en bij de meeste leden een of twee vaccinaties sprong voor de Schilderclub het licht eindelijk op groen en kon, met in achtname van de coronaregels, op maandag 31 mei weer in de ruimte van de

VSAG in Zuid57 worden geschilderd.

Vooruit kijken kan ook weer. Zo is het plan in september in de Pluktuin in Naaldwijk gezamenlijk te lunchen en te tekenen en te schilderen. De Schilderclub was al in juni 2019 in deze tuin, die als cottage garden is ingericht en een rustpunt in het drukke Westland is.

Volgens Joost Biesta heeft de coronatijd veel van de leden van de Schilderclub gevraagd. "We zijn ruim een jaar verstoken geweest van onze wekelijkse ontmoetingen. Aanvankelijk waren er wel activiteiten van de leden op de WhatsApp groep te zien, maar dat werd na enkele maanden minder". Joost Biesta ging er met de fiets op uit. "Boterhammetjes en flesjes drinken mee. Meestal met de fietsen achterop de auto."

Op het heideveld bij Spier in Drenthe kwam hij een leuk beschilderde steen tegen. Happy Stone stond er op. Enkele weken later, tijdens een wandeling over de vesting van Den Briel, lag er een steen met een theepot en opnieuw met Happy Stone. Bij een fietstocht in het gebied van de Maas in Brabant was het met een grote steen in de vorm van een hart weer raak.

Voor Joost Biesta was dit aanleiding zelf Happy Stones te gaan schilderen. "Ik zocht stenen en probeerde verschillende verfsoorten. Het was wat zoeken, maar uiteindelijk bleek dat een goede kwaliteit aquarelverf en permanent stiften het beste houden op zo glad mogelijke stenen. Ik gebruik geen fixeer meer. Dat lost de bovenlaag iets op en dat is zonde van je werk."

Reis

Achterop de steen schrijft hij: "Happy Stone, help deze steen zijn eigen reis te maken", daarnaast de indicatie van de maand en '21. "Op een wandeling of fietstocht leg ik de steen ergens neer, bijvoorbeeld op een bankje, een hek of een prullenbak, en wens ik de steen een goede reis. Met vlinders, vogels, bloemen, kleine beestjes en dergelijke zijn al mijn stenen anders."

Op de app van de Schilderclub zette Joost Biesta telkens een foto van nieuwe stenen om ook bij de schilders een beetje 'happyness' te brengen. "Er waren heel gezellige reacties en dat houdt ons bij elkaar. Mijn bedoeling is mensen even een blij gevoel te geven. Omdat ik er zelf blij van word als ik ze maak ben ik gelukkig als ik ze ergens neerleg."



Herstart afdeling Yoga met nieuwe docente en dru yoga



Ine Stomps is de nieuwe docente van de afdeling Yoga. De proefles die zij heeft gegeven, is wederzijds bevallen, zodat de eerste bijeenkomst op dinsdag 1 juni na de gedwongen pauze door corona onder haar leiding stond. Contactpersoon Greet Hendriks: "Ze doet het zó leuk." Daarmee kwam een eind aan een lange periode dat er geen les kon worden gegeven en de leden de lessen thuis moesten volgen en zelfs werd uitgeweken naar het veld van de korfbalvereniging Achilles op het Pomonaplein.

Met de komst van de nieuwe docente is er ook een nieuwe vorm van yoga: dru yoga. Specifiek daaraan is dat tijdens de bewegingen alle gewrichten zacht en ontspannen worden gehouden. De energie block release bestaat uit klassieke yogahoudingen, yogareeksen en ademhalingsoefeningen, afgestemd op het niveau en de conditie van de deelnemers. Dat betekent stevige houdingen bij een hogere conditie, zachte dynamische bewegingen bij een lagere conditie.

Spanning

De oefeningen zijn eenvoudig uit te voeren. De vloeiende bewegingen helpen spanning en energieblokkades los te laten. Ook komen alle bewegingen vanuit de rug aan bod, want een gezonde rug is een gezond lichaam. Zo zorgt de 'spinal wave' ervoor dat de wervelkolom goed werkt, waardoor rugpijn minder wordt. Belangrijk zijn ook de centrale houdingspijlen en de 'dru momenten van stilte'.

De leden van de afdeling Yoga doen hun oefeningen elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur in de ruimte van de VSAG in Zuid57. Daarna is er koffie of thee. Er is plaats voor nieuwe leden. De kosten bedragen per maand € 21,50.



Bridgeclub sluit met herstart bewogen jaar 2020 af

Voor de afdeling Bridge was 2020 door de gedwongen pauze in verband met corona en het overlijden van voorzitter Ad van Bommel een bewogen jaar. Om tijdens de eerste lockdown toch met elkaar in contact te kunnen blijven werd een WhatsApp groep, VSAG Bridge, aangemaakt. Ook moest worden nagedacht over het verdelen van de taken van de oud-voorzitter en de toekomst van de Bridgeclub.



Op het bericht dat op woensdag 2 juni weer kon worden gespeeld volgden vele enthousiaste reacties.

Tijdens de eerste bridgemiddag in Zuid57 werden ook herinneringen opgehaald aan Ab Schut, die in maart

op 94-jarige leeftijd overleed. Hij was het oudste en trouwste lid van de afdeling en een verdienstelijk pianist. Een van de bridgers heeft nog Engelse les van hem gehad.

Dit jaar hebben 3 leden om gezondheidsredenen afscheid genomen. Als leden van de VSAG lid van de bridgeclub willen worden maar eerst nog wat extra willen oefenen, kan weer een opstapgroep worden gevormd.

Koersballers staan te trappelen om weer te beginnen

Aangezien de maatregelen tegen corona steeds verder worden versoepeld is het clubgebouw van de sv Erasmus in de loop van juli weer beschikbaar. Daardoor ziet het er naar uit dat de koersballers, die al ruim een jaar staan te trappelen, weer met hun activiteiten kunnen beginnen. Over de datum worden ze telefonisch geïnformeerd.

Enkele leden hebben wegens hun hoge leeftijd en gezondheid afgehaakt. Daarom is er ruimte voor nieuwe leden die willen koersballen of met koersbal kennis willen maken. Elke maandag van 13.30 tot 15.30 uur wordt gespeeld in de kantine van de sv Erasmus. Aanmelden kan bij Harry Bielefeld, tel. 070 - 345 17 62, h.t.bielefeld@hetnet.nl. De kosten zijn per maand € 1,50.





Keep Fit
heeft plek
voor
nieuwe
leden

De afdeling Keep Fit van de VSAG, die op woensdagmiddag actief is in de fitnessruimte van het stadhuis, heeft weer plaats voor nieuwe leden. Door corona is het aantal enthousiaste deelnemers die onder begeleiding van High Five aan de groepslessen deelnemen, wat teruggelopen. Niet iedereen had de moed de draad weer op te pakken. Inschrijven kan dus weer.

High Five heeft onlangs nieuwe apparatuur bijgeplaatst zodat het nog aantrekkelijker is om aan het fitnessprogramma op woensdag van 14.00 tot 15.00 uur mee te doen. Wie voor de eerste keer komt wordt eerst uitgelegd welke mogelijkheden er zijn en hoe, afhankelijk van de persoon, de toestellen veilig kunnen worden gebruikt. Personal coach Maria Thevis van High Five houdt in haar begeleiding rekening met de leeftijd, de fysieke gesteldheid en het persoonlijk doel van de deelnemer.

Bij voldoende belangstelling zal High Five worden gevraagd weer een groepsles te geven, die met een warming up begint en met een cooling down wordt afgesloten, zodat het fitnessen op een verantwoorde manier gebeurt.

Of de contributie van € 20,-- per maand kan worden gehandhaafd hangt mede af van het aantal finessers. Ook kunnen de leden nog op een ander moment individueel in de fitnessruimte terecht. Met een pasje kunnen de leden naar de fitnessruimte op de negende etage komen.



Voor inlichtingen en aanmelden kan contact worden opgenomen met contactpersoon Bob van Amstel, tel. 070 – 367 50 25 of amstdijk@ziggo.nl. Ook partners kunnen zich, mits ze lid van de VSAG zijn, aanmelden.



Afdeling
Bowlen hoopt
in het nieuwe
seizoen op
meer leden

Het nieuwe seizoen van de afdeling Bowlen begint zoals altijd in september op de baan van Dekker Sport aan de Scheglaan in Zoetermeer. Daar wordt tot en met april elke vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur gespeeld.

Volgens contactpersoon Roel Nieuwenkamp telde de afdeling in de hoogtijdagen tussen de 50 en 60 leden, maar dat zijn er nu aanzienlijk minder. Er is daarom plaats voor nieuwe leden. Hij is bereikbaar via tel. 015 - 369 69 81. Mailen kan ook: roelnieuwenkamp@kpnplanet.nl.

Leden afdeling Handwerken hebben de draad weer opgepakt



De afdeling Handwerken is in de ruimte van de VSAG in Zuid57 weer van start gegaan. Er wordt volop gebreid en geborduurd en onder het genot van koffie, thee of wat

lekkers bijgepraat.

Afgesproken is een bezoek te brengen aan Panorama Mesdag, waar het kunstwerk 'Een bos van draad' is opgesteld. Het bos is door ruim 1000 vrijwilligers geborduurd. Dit project van Sara Vrugt is ontstaan vanuit haar zorgen om het klimaat. Sjaan, lid van de afdeling Handwerken, heeft hieraan intensief meegewerkt en zal tijdens het bezoek een rondleiding verzorgen.

De leden hebben altijd behoefte aan materiaal om mee te werken. Door de opruimwoede tijdens de lockdown kon de kast met spullen dankzij giften weer worden aangevuld. De handwerkclub komt op maandag bijeen van 13.00 tot 16.00 uur. Nieuwe leden zijn welkom.

Onvoldoende belangstelling voor Zomertocht

Het bestuur heeft moeten besluiten de Zomertocht die op dinsdag 13 juli zou worden gehouden, af te gelasten. Het aantal aanmeldingen is onvoldoende.

De tocht zou eerst naar Dalfsen gaan voor een uiteenzetting over een kopie op ware grootte van de Nachtwacht en vandaar naar het Veluws Museum Hagendoorns Plaatsse in Epe, dat in het teken staat van het boerenleven en de klederdracht op de Veluwe van een eeuw geleden. Een koffietafel en een diner zouden deel uitmaken van het programma.

PERSONALIA

Nieuwe leden/Vrienden

mevr. E.M. Hof
mevr. I.N. Damri

AGENDA

10 juli: fietstocht richting Hoek van Holland, 10.00 uur vertrek Toon Dupuisstraat 10.

14 augustus fietstocht naar Schipluiden, 10.00 uur vertrek Toon Dupuisstraat 10.

17 augustus Buitendag, 12.00 uur clubgebouw sv Erasmus, Erasmusweg tegenover nummer 1953.



Op vrijdag 24 september van Rotterdam naar Vianen

Aanmelden voor lunchcruise over de Nieuwe Maas en de Lek

Leden die willen deelnemen aan de vaartocht met het partyschip 'Jacqueline' over de Nieuwe Maas en de Lek van Rotterdam naar Vianen op vrijdag 24 september kunnen zich hiervoor opgeven door het verschuldigde bedrag over te maken. Uit eerdere aanmeldingen is gebleken dat de belangstelling voor deze lunchcruise die aanvankelijk op vrijdag 14 mei zou worden gehouden maar door corona moest worden verplaatst, erg groot is.

De bus vertrekt om 9.30 uur richting Rotterdam vanaf de bekende opstapplaats op de Prinsessegracht tussen de Herengracht en het Korte Voorhout. In Rotterdam wordt ingescheept op de 'Jacqueline' en worden de deelnemers ontvangen met koffie, thee en appelgebak.





Het partyschip is bij veel leden bekend. Het heeft een complete keuken en een bar op zowel het benedendek als op het bovendek, dat op een zonnige dag een fraai uitzicht biedt op het voorbij trekkende landschap. Voor rolstoelgebruikers zijn er een invalidentoilet en een volledig glazen lift naar het bovendek.

Rond 11.00 uur gaan de trossen los en wordt via Krimpen aan de Lek, Lekkerkerk, Groot Ammers, Langerak, Tienhoven en Jaarsveld naar Vianen gevaren. Aan het begin van de middag is er aan boord een lunch met onder andere soep en warme snacks. In de loop van de middag worden nog een kopje koffie en een ijsje aangeboden. Vanuit Vianen waar wordt afgemeerd, wordt met de bus terug naar de opstapplaats in Den Haag gereden.

Aanmelden

Deelname aan de vaartocht kost € 45,--, voor een introduc e € 55,--. Aanmelden kan door dit bedrag voor 15 augustus over te maken op NL74INGB 0007 4130 77 ten name van Bestuur VSAG te Den Haag met vermelding van boottocht.



Fietstocht van juni door kuststrook met badplaatsen

De kuststrook van Kijkduin naar Scheveningen en de nieuwbouw in beide badplaatsen waren de hoofdbestanddelen van de fietstocht die op zaterdag 12 juni werd verreden. De twaalf deelnemers keken er voldaan op terug.

Ze vertrokken zoals gebruikelijk bij zorgcentrum Houthaghe aan de Toon Dupuisstraat. Via de moestuinen ging het richting Ockenburgh en vandaar door het bos en over het duinpad waar het wat warmer was, naar de nieuwbouw in Kijkduin. Op de plek waar eens de winkels stonden is er nu een grote bouwput.



Vervolgens werd door de duinen gefietst naar de eerste nieuwe woningen die zijn gebouwd op de plek in Scheveningen waar vroeger de Norfolk Line was gevestigd.

Bij de haven was het op een zonnig

terras tijd voor een pauze met koffie, gemberthee en gebak.

Hotel

Daarna ging het langs de eerste en de tweede haven en de visafslag naar het nieuwe Intel hotel, dat op de kop van de boulevard bij de havenhoofden is gebouwd en 225 kamers heeft.

Op de boulevard richting het Kurhaus was het met de wind goed te doen.

Vanaf het Kurhaus werd naar het Centraal Station

gefietst en vandaar naar de Binckhorst, de Herenstraat in Rijswijk en het Zuiderpark. Daar ging de groep uiteen.





10 juli: naar Hoek van Holland

De fietstocht van zaterdag 10 juli gaat via Monster

en 's-Gravenzande naar Hoek van Holland en vandaar terug naar Kijkduin. Afhankelijk van de windrichting kan de route ook andersom worden gereden. Om 10.00 uur wordt vertrokken vanaf zorgcentrum Houthaghe aan de Toon Dupuisstraat 10. Bij twijfel of de fietstocht gezien de weersomstandigheden doorgaat, kan Cobi Bult worden gebeld, tel. 06 -315 61 660.



14 augustus: over de trambanen WSM naar Schipluiden

Op zaterdag 14 augustus wordt via de oude trambanen van de toenmalige WSM naar Schipluiden

gefietst en terug over De Lier. Als de deelnemers genoeg tijd hebben kan ook nog naar Maasland worden gefietst. Deze tocht staat weer onder leiding van Ton van der Linden en vertrekt ook vanaf de Toon Dupuisstraat 10. Bij twijfel of de fietstocht gezien het weer doorgaat kan hij worden gebeld: tussen 9.15 en 9.30 uur 070 - 325 25 91 en tussen 9.15 en 9.50 uur 06 - 387 841 71.

Uit de archieven van ambtelijk 's-Gravenhage



Moppie als 'snuffelneus eerste klasse' in vaste dienst



Moppie, een hond met een officiële en vaste aanstelling als snuffelneus eerste klasse bij de gemeente. In 1952 kon dat. Er werd zelfs een artikel aan gewijd in 'Den Haag en wij', het personeelsblad van de gemeente.

Moppie werkte in de keukens van de toenmalige Dienst der Schoolkinderzorg van de gemeente. "Een kleine, wit-zwarte straathond met een ondeugend snoet en een vrolijke kwispelstaart", zo werd

hij in het gemeentelijk personeelsblad omschreven.

Moppie was in dienst als rattenjager. "Hij houdt huis en hof keurig schoon van dit ongedierte. In ruil daarvoor valt er zo af en toe wel eens een lekker hapje voor hem af. Hij heeft niet het beroerdste baantje bij de gemeente."

Voedsel

De Dienst der Schoolkinderzorg verstrekke voedsel, kleding en melk aan de lagere schooljeugd

en was sinds 1945 gevestigd in de Gouwestraat. Daar had de Vereniging voor Kindervoeding al sinds 1911 een keuken voor de centrale bereiding van maaltijden voor kinderen.

Toen Moppie bij de gemeente in dienst kwam kregen 1700 Haagse kinderen dagelijks gratis schoolvoeding. Schoolkinderzorg deed dat 6 dagen per week, precies om 12.00 uur en op 45 locaties in de stad. De maaltijd bestond uit stampot, soep of pap. Dat betekende elke dag zo'n 350 kilo groente en ongeveer 900 kilo aardappelen schillen.

's Morgens in alle vroegte reden de wagens van Schoolkinderzorg naar de melkfabrieken om iedere dag 25.000 flesjes met een kwart liter melk op te halen voor de leerlingen van 192 Haagse scholen.

Ook verstrekke de Dienst kleding. Dat was al sinds de invoering van de leerplicht in 1901 een gemeentelijke taak.

Twee keer per week was het kledingmagazijn in de Gouwestraat open. Arme moeders kregen voor ieder kind eens per jaar een volledig stel onder- en bovenkleden, kousen en schoenen. De armlastige ouder mocht elk half jaar een nieuwe set ondergoed ophalen.

Volgens de redacteur van het gemeentelijk personeelsblad rook Moppie uien en winterpeen. "Ha lekker, hutspot!" dacht hij en hoopte op klapstuk of worst."

Plichtsgetrouw

Maar Moppie wist heel goed dat hij zijn kostje moest verdienen en de keuken vrij van ongedierte moest houden, aldus de redacteur. "Hij was dan wel een straathond, maar zijn vader of moeder moet haast wel een Jack Russel Terriër geweest zijn. Hondjes met een fel karakter en zeer plichtsgetrouw. Ja, Moppie was bij uitstek geschikt voor zijn functie. Hij was een echte snuffelneus eerste klasse!"
(Foto Haags Gemeentearchief)



**Computercursussen
Bibliotheek Den Haag
online te volgen**

Steeds meer Haagse senioren door corona op het internet

Steeds meer Haagse senioren zijn door corona internet gaan gebruiken. Wie meer wil weten over de veiligheid en privacy op het internet, de werking van een tablet of Excel kan gebruik maken van vijf online computercursussen van de Bibliotheek Den Haag: 'Veilig op het internet', 'Privacy op het internet', 'De tablet, een eerste kennismaking', 'De tablet, een vervolg' en 'Excel, een eerste kennismaking'.

Omdat op het internet veel informatie is te vinden maakt van de steeds groter wordende groep Haagse 65-plussers 86% gebruik van het internet. Een derde deel van de senioren doet dat dagelijks, vooral om contact met kinderen en kleinkinderen te hebben en om thuis bezig te zijn.

Bijna de helft van de ouderen die online actief zijn, is meer gaan beeldbellen, 20% heeft meer contact met anderen via sociale media zoals Facebook en 18% doet online spelletjes. Overigens gebruiken senioren van 75 jaar en ouder minder vaak het internet dan senioren van 65 tot 74 jaar. Bijna de helft van de senioren kreeg geen hulp om internet en de toepassingen te installeren. Een kwart werd door kinderen en kleinkinderen geholpen.

Er zijn nog steeds Haagse senioren die zeggen niet te gaan internetten, ook al moeten ze steeds meer via internet regelen. Ze



vinden het te ingewikkeld of onveilig of hebben geen geschikte apparatuur. Daardoor komen ze soms in de problemen, bijvoorbeeld bij betalingen, de belastingaangifte en het maken van een afspraak met de overheid of een zorgverlener.

Klik & Tik

De welzijnsorganisatie Haagse Senioren wijst voor het gebruik van een computer en in het verlengde daarvan van internet ook op een aantal online cursussen van Klik & Tik van de bibliotheken. Bij de cursus 'Veilig online' wordt aangegeven waarop moet worden gelet om veilig op het internet te zijn. Met de cursus 'De Basis' wordt geleerd stap voor stap te typen, te e-mailen en het internet op te gaan. Met de cursus 'Het internet op' kan kennis worden gemaakt met leuke en handige websites, hoe een reis kan worden gepland en hoe het internetbankieren in elkaar steekt.

Leren omgaan met sociale media, zoals Facebook, Skype of WhatsApp, kan op de cursus 'Samen op 't web'. Op de cursus 'De start' wordt in begrijpelijke taal uitgelegd hoe de computer werkt. De cursus 'De tablet' is er voor zowel Android als iPad en leert met een tablet werken zoals websites zoeken en foto's maken.

ZWEEDSE PUZZEL

in lachen uitbarsten	onheils-godin	dokter		gebak	deel van de voet	8	plaats in utrecht
goedheilig man	naast elkaar	bevoor-rechte groep			weer-spannig		
↙	↓	↓ 11			↓		↓
kweek	2			verkort woord	5		3
in plaats van				in het jaar			
↙		bijbelse figuur	1	↓		kweb-belen	
		zoet-watervis				↓	
overblijfsel				nihil			
springbron				zoom			
↙	4			↓	ongedierte		
					festival op terschel-ling		
hoofd-deksel		glimmer	nimmer			10	van grote lengte
↙	↓		omwen-teling	↓			12
			6	zoog-diertje			
Oosten-rijker						deel van een mast	
december						familieid	
↙	7	en andere		toegan-kelijk	9	↓	
naarmate							

De letters in de genummerde vakjes vormen op de volgorde van de nummers een woord.

Stuur dit woord voor
13 augustus naar:

VSAG
zaal 1.09
Zuidlarenstraat 57
2545 VP Den Haag

of mail het naar:

vsag@denhaag.nl

Onder de inzenders van
de goede oplossing
wordt een prijs
van € 10,-- verloot.

De oplossing van de
woordzoeker in het
Journaal van juni is
WOLVENJACHT.

Na loting uit de goede
oplossingen ging de
prijs van € 10,-- naar
Wim van Zuylen
uit Den Haag.

Afdelingen en contactpersonen

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in de zaal van de VSAG, 1.09, op de eerste etage in Zuid57 aan de Zuidlarenstraat 57.

BILJARTEN

Maandag t/m vrijdag 9.00 - 13.00 uur, 13.00 - 17.00 uur.
Dhr. F.J.M. Kalse, tel. 070 - 394 03 64, frans-bep@ziggo.nl.
Per maand € 7,00.

BOWLEN

Dekker, Scheglaan 12, Zoetermeer, vrijdag 14.00 - 16.00 uur.
Dhr. R. Nieuwenkamp, tel. 015 - 369 69 81.
roelnieuwenkamp@kpnplanet.nl.
Dhr. D.H. Ras, 079 - 331 08 77, dirkgretras1@outlook.com.
Per maand € 26,00.

BRIDGE

Woensdag 13.00 - 16.00 uur .
Dhr. R. Maring, tel. 06 - 440 240 41, bridge@vsag.nl.
Per maand € 5,00.

FIETSEN

Van maart tot en met oktober op de 2e zaterdag van de maand.
Dhr. T. van der Linden, tel. 06 - 387 841 71.
vanderlindenton87@gmail.com.

HANDWERKEN

Maandag 13.00 - 16.00 uur.
Mevr. G.G.M. Looijen-den Boer, tel. 070 - 366 03 09.
c.looyen3@kpnplanet.nl.
Per maand € 5,00.

KEEP FIT

Stadhuis Spui, woensdag 14.00 - 15.00 uur in groepsverband.
Uitsluitend de deelnemers van deze groep kunnen op een andere dag
of tijd ook individueel fitnessen.

Dhr. B. van Amstel, tel. 070 - 367 50 25,
amstdijk@ziggo.nl.
Per maand € 20,00.

KOERSBAL

Sportcomplex Erasmus, maandag 13.30 - 15.30 uur.

Dhr. H.Th. Bielefeld, tel. 070 - 345 17 62,
h.t.bielefeld@hetnet.nl.
Per maand € 1,50.

SCHILDEREN

Maandag 9.00 - 12.00 uur.

Dhr. J. Vos, tel. 070 - 355 82 81,
strandvos@ziggo.nl.
Per maand € 5,45.

YOGA

Dinsdag 10.00 - 11.00 uur.

Mevr. M. Hendriks-Zuidwijk, tel. 070 - 323 94 15.
greethendriks@casema.nl.
Per maand € 21,50.

WATERGYM

Escamphof, Escamplaan 57, woensdag 16.15 - 17.00 en 17.00 - 17.45
uur, donderdag 15.00 - 15.45 en 15.45 - 16.30 uur.

Mevr. Y. Heemskerk-Brunings, tel. 06 - 309 003 75.
yvonne.heemskerk.brunings@gmail.com.
Per maand € 18,20.

Indien onbestelbaar
s.v.p. retourneren naar:
VSAG
Zuidlarenstraat 57
zaal 1.09
2545 VP Den Haag

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas

