

Vereniging van
Senioren-
Ambtenaren van de gemeente
's-**G**ravenhage



jaargang 41
oktober 2018

Voorzitter:

L.G.J. Draisma, 070 - 358 90 51, leo.draisma@gmail.com

Secretaris:

Mevrouw H.L. Loke, 070 - 366 96 70, h.l.loke@hotmail.com

Penningmeester/ledenadministratie:

E.F.H. de Kleijn, 070 - 354 46 22, penningmvsag@telfort.nl

Plaatsvervangend penningmeester:

P. Grimme, 070 - 399 15 59, pgrimme@planet.nl

Bestuursleden:

S. de Niet, 06 - 54 31 31 63, steveneernisse@gmail.com

C. Kloet, 06 - 29 52 00 16, fleury@hetnet.nl

E-mail bestuur:

vsag@denhaag.nl

Postadres:

Zuidlarenstraat 57

kamer 1.09

2545 VP Den Haag

Iban: NL95 INGB 0003 9305 93

BIC: INGBNL2A

t.n.v. Penn. ver. v. Senioren Ambt. Gem. 's-Gravenhage

Website: <https://www.vsag.nl> (onder constructie)

Beste VSAG-ers

Wat gaat het toch hard. We gaan al weer het laatste kwartaal van het jaar in. Naarmate we ouder worden denken en zeggen we steeds vaker: "wat gaat de tijd toch snel." Volgens iemand die er voor heeft doorgeleerd, lijkt het als je veel hebt te doen inderdaad dat de tijd snel gaat. Als je dan terugkijkt op alles wat je hebt gedaan lijkt dat lang geleden. Los daarvan gaat de tijd voor de een sneller dan voor een ander.

Tijd is, zo stelde Albert Einstein vast, dus geen absoluut maar een relatief begrip, zeker naarmate we ouder worden. Hoe meer ons brein iets dat ons bezighoudt of wat we doen aan het verwerken is, hoe langer dat lijkt te duren. Daar kunnen we als senior niet onderuit. We zijn immers een 'dagje' ouder geworden. Ook daardoor lijkt voor ons de tijd gevoelsmatig sneller te gaan dan toen we minder dagjes telden.

Daaraan is, vrees ik, niets te doen. De enige manier om de tijd naar je gevoel langzaam te laten verlopen is helemaal niets doen. Hoewel ik er niet voor heb doorgeleerd lijkt me dat geen goed alternatief. Niets doen, een beetje ledigheid, is ook voor senioren op zijn tijd niet onverstandig. Doelloosheid is dat wel. Daar word je juist moe van. Veel beter is wel iets doen, weg uit dat huis als er geen fysieke beperkingen zijn, andere mensen ontmoeten, lekker bezig zijn, wat ondernemen, plezier maken.

Of zoals George Bernard Shaw, de beroemde en 94 jaar oud geworden toneelschrijver, zei: "Je stopt niet met lachen als je oud wordt, je wordt niet oud als je stopt met lachen." Oud worden hoeft dus niet vervelend te zijn. Het is bovendien de enige manier om lang te leven.

De VSAG kan daarbij helpen. Ook voor de VSAG gaat de tijd snel. Niet alleen omdat we al 40 jaar bestaan. Ook omdat tijden en daarmee senioren en hun belangstelling veranderen. Binnen de VSAG merken we dat. We moeten dus met onze tijd meegaan, ons aanpassen. Dat kunnen we niet voor ons uitschuiven. Dat moment komt steeds dichterbij en misschien sneller dan we denken of willen.

Dat vraagt om een open blik. We moeten als het nodig is de automatische piloot durven loslaten. Dat kan wel eens pijn doen, zeker als het om gevoelige tenen gaat. Het gaat echter om de toekomst van de VSAG. Ik doe daar niet dramatisch over. Maar we moeten ons niet in slaap sussen met de gedachte dat het onze tijd wel zal duren. Die tijd is er niet. Voor je het weet zijn we door de tijd ingehaald. We moeten echt aan de bak.

Natuurlijk neemt het bestuur het voortouw. Die verantwoordelijkheid gaan we vanzelfsprekend niet uit de weg. Maar laat het niet alleen van ons afhangen. De VSAG is er immers voor de leden en gaat ons dus allemaal aan. Met klem vraag ik u daarom ons te helpen, met ons mee te denken en met suggesties en ideeën te komen. Een bloeiende VSAG met aansprekende activiteiten, ook voor toekomstige leden, is een gezamenlijke verantwoordelijkheid en in ieders belang. Uw bijdrage en daarmee met ons en met een frisse blik vooruit kijken is enorm belangrijk.

Beste VSAG-ers, Einstein noemde tijd een relatief begrip. Dat is wetenschappelijk ontegenzeggelijk juist. Voor ons als senior is het begrip tijd wel behoorlijk concreet. Om het minder wetenschappelijk en in gewone mensentaal te zeggen: 'de tijd gaat snel, gebruik hem wel.' Dat geldt ook voor de VSAG. Ik reken daarom op u!

Leo Draisma,

voorzitter

Bestuur stopt met inloopcafé: werkende ambtenaar komt niet



Het bestuur stopt met het inloopcafé dat elke drie maanden bij de MaZo brasserie in het atrium van het stadhuis is gehouden. De belangstelling van met name werkende ambtenaren is onvoldoende. Daarmee wordt de beoogde doelstelling niet gehaald.

Twee jaar geleden werd in Zuid57 op voorstel van een werkgroep met het inloopcafé begonnen om de onderlinge band tussen de leden te versterken maar vooral om werkende ambtenaren van 55 jaar en ouder gelegenheid te geven met de VSAG kennis te maken en voor het lidmaatschap te interesseren. Mede in verband daarmee stelde de werkgroep enige tijd later voor het inloopcafé van Zuid57 naar het atrium van het stadhuis te verplaatsen, zodat het voor de werkende ambtenaren gemakkelijker bereikbaar zou zijn.

Ze kwamen echter niet. Dat was ook het geval tijdens het laatste inloopcafé van donderdagmiddag 6 september. Behalve enkele bestuursleden met partner en een aantal leden lieten de op het stadhuis werkende ambtenaren het wederom afweten. Omdat de keus voor het atrium van het stadhuis niet het gewenste effect heeft gehad heeft het bestuur besloten met het inloopcafé te stoppen.



Instuif staat in het teken van de Wereldwinkel Scheveningen



Leo Staal, lid van de VSAG, geeft tijdens de instuif op dinsdag 23 oktober om 14.00 uur in de ruimte van de VSAG in Zuid57 aan de Zuidlarenstraat 57 een toelichting op het werk van de Wereldwinkel Scheveningen, waarvan hij voorzitter is. De aan de Stevinstraat 148 gevestigde Wereldwinkel is de enige in Den Haag. De jaarlijkse instuif is een informele bijeenkomst met gratis hapjes en drankjes.

De Wereldwinkel Scheveningen is in 1996 geopend door Jan Pronk, de toenmalige minister van Ontwikkelingssamenwerking. Er zijn in Nederland zo'n 300 Wereldwinkels waarin 6.000 vrijwilligers actief zijn. Wereldwinkels hebben geen winstoogmerk. Ze zijn gericht op het bevorderen van eerlijke handel. Eventuele 'winsten' worden vaak ingezet om extra projecten op te zetten, zoals het verstrekken van microkredieten door de stichting 'Oikocredit'.

Grotere supermarkten en winkelketens bieden steeds meer fairtrade producten aan, vooral food. Daarmee hebben de verspreiding en de bekendheid van fairtrade een extra stimulans gekregen.

Wereldwinkels hebben zich steeds meer ontwikkeld tot fairtrade cadeauwinkels. Met de verkoop van de producten kunnen meer menswaardige levens- en werkomstandigheden worden bewerkstelligd voor kleinere producenten in ontwikkelingslanden.

Aanbod

De Wereldwinkel Scheveningen heeft een bijzonder aanbod van allerlei nuttige en mooie fairtrade producten. Ook voor voedingsmiddelen kan men er terecht.



Een blikvanger achter de toonbank van de Wereldwinkel Scheveningen is de slogan 'Geef een wereld cadeau!'. Dit logo staat niet alleen voor leuke, vaak bijzondere en originele cadeaus uit verre landen, maar ook voor de gedachte dat de mensen op deze wereld voor elkaar een medeverantwoordelijkheid hebben.

Leo Staal: "Wie bij Wereldwinkel iets koopt heeft een origineel en/of (h)eerlijk product én doet iets goeds voor een ander."



Achtste en laatste fietstocht op zaterdag 13 oktober naar Meijendel

De achtste en laatste fietstocht van dit jaar op zaterdag 13 oktober gaat naar het duingebied van Meijendel. Deze bestemming stond voor de fietstocht van 8 september op het programma, maar

wegens onvoorziene wegwerkzaamheden ging deze tocht naar de Bonte Haas in Wateringen. Dat was de aanvankelijke bestemming van de fietstocht van zaterdag 13 oktober.

Aanmelden voor deze fietstocht is niet nodig. Om 10.00 uur wordt verzameld bij het zorgcentrum Houthaghe aan de Toon Dupuisstraat 10. Als wordt getwijfeld of de fietstocht gezien het weer doorgaat, kan worden gebeld met Ton van der Linden: tussen 9.15 en 9.30 uur 070 - 325 25 91 en tussen 9.15 en 9.50 uur 06 - 387 841 71.

Omdat het op Scheveningen nog erg druk was had Ton van der Linden voor de zevende fietstocht op zaterdag 8 september een kortere route om de kern van Scheveningen uitgezet. Die ging via de bosjes van Pex, Segbroeklaan, Kennedylaan en Scheveningse bosjes naar de Pompstationsweg. Toen hij die route inspecteerde bleek dat de Sportlaan en de Segbroeklaan door werkzaamheden vrijwel onbegaanbaar waren. Omdat de Mient op zaterdag wegens drukte bij de winkels geen goed alternatief is besloot hij, mede wegens de harde wind, Meijendel tot oktober uit te stellen en naar de Bonte Haas te gaan.

Deze tocht ging via de Dedemsvaartweg, Leyweg, Strijpkade, de Bovendijk, het fietspad langs de Lange Watering, het fietspad door het groengebied langs de N222 en de Wippolderlaan.



Molen

Na de koffie bij de Bonte Haas werd de route vervolgd over de Noordhoornseweg en door de Hoekpolder over de Molenwetering. Daar was wegens de open monumentendag de Schaapmolen in

werking. De vriendelijke molenaar liet de zeven deelnemers aan de fietstocht binnen alles van de woning bekijken. Buiten sloeg het hard draaiende scheprad veel water uit de polder naar de boezem.

Via de Rijnerwateringkade, Strijpkade en Leyweg ging het terug naar het vertrekpunt. Het was met 22 kilometer geen lange maar wel een mooie route met lekker fris fietsweer en nu en dan een zonnetje.



Voor eindejaarsviering in Haarzuilens kan al worden ingeschreven

Voor het eindejaarsfeest op dinsdag 18 december, dit jaar niet zoals de afgelopen twee keer in jazzcafé Engels in Den Haag maar in het pittoreske Haarzuilens vlakbij Utrecht, kan al worden ingeschreven. Hoofdpunten van dit jaarlijkse evenement zijn een rondrit met een bus in de omgeving van Haarzuilens en een kerstbuffet in het bij veel leden bekende en dan sfeervol versierde restaurant 't Wapen van Haarzuilen.

Dit restaurant is gevestigd in een rijksmonument. Het pand werd in 1898 gebouwd doordat als gevolg van de bouw van kasteel De Haar het oorspronkelijke dorp Haarzuilens werd verplaatst. Ter vervanging van een oude boerderij die als herberg en raadhuis fungeerde maar met de bouw van het kasteel ook werd afgebroken, verrees dit bouwwerk aan de brink.

Om 10.00 uur vertrekt de bus vanaf de Prinsessegracht tussen de Herengracht en het Korte Voorhout naar Haarzuilens. Na aankomst worden de deelnemers in 't Wapen van Haarzuylen verwelkomd met koffie of thee en een lekkernij.

Rondrit

Hierna is er met een gids een anderhalf uur durende busrondrit door Leidse Rijn en de Utrechtse Vechtstreek met zijn vele landgoederen, kastelen zoals Nijenrode in Breukelen, buitenhuizen, tuinen, theekoepels en andere restanten uit vooral de Gouden Eeuw.

In plaats van deel te nemen aan de bustocht is het ook mogelijk een wandeling te maken naar het kasteel De Haar, het grootste en meest luxe kasteel van Nederland en in 1892 in neogotische stijl herbouwd op de ruïne van het oude kasteel. De toegang kost € 16,--.

Bij terugkomst is er in 't Wapen van Haarzuylen tot ongeveer 16.00 uur een kerstbuffet waarbij tussen de gangen op live muziek kan worden gedanst. Het buffet wordt afgesloten met koffie of thee en een bonbon. Tussen 17.00 en 17.30 uur is de bus weer op de Prinsessegracht.

Inschrijven voor de eindejaarsviering kan door € 45,-- per persoon over te maken op NL74INGB 0007 4130 77 ten name van Bestuur VSAG te Den Haag met vermelding van eindejaarsfeest. Voor introducés kost de deelname € 55,--.



Handwerkclub dagje uit naar Het Grote Bos

De Handwerkclub van de VSAG ging op maandag 27 augustus een dagje uit naar Het Grote Bos in Doorn, waar een van de leden een huisje heeft.

Na koffie met meegebrachte en zelfgebakken cake en boterkoek werd een bezoek gebracht aan de historische tuin Bartiméus. Hier worden groenten en kruiden gekweekt die de bezoekers zelf in een mandje kunnen oogsten. Overal zijn kleurige, ook eetbare, bloemen en planten die heerlijk ruiken.

In de bijbehorende theeschenkerij werd een smakelijke lunch opgediend met een bietensoepje, een quiche, een belegd broodje en een krentenbol. Daarna gingen de leden de tuin in.



Na de aanschaf van enkele stukken vers gebakken taart uit de eigen bakkerij voor de thuisblijvers ging het weer richting Den Haag.



Els Rosielle treedt af als bestuurslid

Els Rosielle is afgetreden als bestuurslid van de VSAG. Zij kan de tijd die voor het bestuurswerk nodig is moeilijk combineren met de drie dagen dat zij bij de dienst Sociale Zaken en Werkgelegenheidsprojecten van de gemeente actief is. Bij deze dienst is ze ook nog bestuurslid van de personeelsvereniging.

Een half jaar geleden werd zij, gelijk met Cees Kloet, door de algemene ledenvergadering op 27 maart tot bestuurslid benoemd. Het besluit haar bestuursfunctie te beëindigen heeft Els Rosielle, zegt ze, na veel wikken en wegen genomen. Zij had vooral voor de oudere leden van de VSAG iets willen betekenen, maar dat is wat haar betreft niet voldoende uit de verf kunnen komen.

Leuk

Els Rosielle blijft wel lid van de VSAG. In haar toelichting op het besluit niet langer deel van het bestuur uit te kunnen maken, geeft ze aan dat ze daardoor te zijner tijd gebruik kan maken van de activiteiten van de vereniging die volgens haar zeker leuk zijn.

Het bestuur vindt het jammer dat Els Rosielle als bestuurslid is teruggetreden, maar respecteert onder dankzegging voor wat zij voor de VSAG heeft gedaan haar beslissing.

Agenda

- 2/10: najaarsbingo in de ruimte van de VSAG in Zuid57, aanvang 14.00 uur;
- 11/10: bestuursvergadering;
- 13/10: achtste en laatste fietstocht van dit jaar naar Meijendel, om 10.00 uur verzamelen bij Zorgcentrum Houthaghe, Toon Dupuisstraat 10;
- 16/10: jaarlijks gesprek van het bestuur met de contactpersonen van de afdelingen;
- 23/10: instuif in de ruimte van de VSAG in Zuid57 met een toelichting door Leo Staal op de Wereldwinkel Scheveningen, aanvang 14.00 uur.

Personalia

Nieuwe leden:

Mevr. T.Z. Renkema
Dhr. R. van Dam
Dhr. E.J. Rozendal
Dhr. F. Durand
Mevr. M. Durand-Pracht
Dhr. A. Halusi
Dhr. M. Osman



Website wordt vernieuwd

De VSAG krijgt een nieuwe website. Het programma waarmee enkele leden in 2013 de website hebben gebouwd, wordt door de provider niet meer

ondersteund. Daardoor zijn aanpassingen zoals het actualiseren van de nieuwspagina's en van de activiteitenagenda onmogelijk. De komende tijd zal daarom aan de hand van een ander programma een nieuwe website worden gemaakt. De bestaande website wordt vooralsnog niet verwijderd.

Najaarstocht afgelast wegens onvoldoende belangstelling

De najaarstocht naar de Maeslantkering in Hoek van Holland en de Maasvlakte2 met het daar gevestigde bezoekerscentrum die op dinsdag 25 september zou worden gehouden, is afgelast. Het bestuur heeft dit moeten besluiten omdat de belangstelling onvoldoende was. Voor de najaarstocht hadden zich 24 leden aangemeld, maar de offerte van het organiserende reisbureau was gebaseerd op een deelname van ten minste 45 personen. Om het voor het reisbureau minimaal budgettair neutraal te houden zou de VSAG € 20,- per persoon moeten bijdragen. Dat vond het bestuur niet verantwoord.

Talrijke activiteiten kunst & cultuur voor Haagse 55-plussers



Haagse senioren vanaf 55 jaar kunnen meedoen aan talrijke activiteiten op het gebied van kunst en cultuur. Het zeer uitgebreide aanbod staat in een gids die CultuurSchakel met de gemeente Den Haag heeft samengesteld. De seniorvriendelijke culturele activiteiten hebben onder meer betrekking op beeldende kunst, cultureel erfgoed, dansen, zingen, theater, literatuur, mediacultuur, muziek, cursussen en workshops. De activiteiten zijn in de gids bovendien per stadsdeel gesorteerd.

CultuurSchakel vindt het belangrijk dat ook Haagse senioren met kunst en cultuur actief bezig zijn. De gids maakt ze met zoveel mogelijk aansprekende en interessante culturele activiteiten bij instellingen en verenigingen wegwijst in het ruime culturele aanbod in Den Haag. Dat sluit aan bij de behoeften van oudere bewoners en bij het beleid van de gemeente van Den Haag een 'Age Friendly City' te maken. Inzet van dit beleid is het bevorderen van gezond en actief ouder worden en mensen stimuleren actief aan gemeenschapsactiviteiten deel te nemen.

Plezieriger

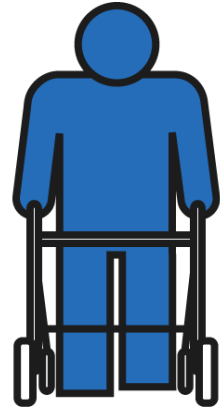
Kunst en cultuur maken volgens CultuurSchakel het leven plezieriger. "Kunst maak je, doe je en beleef je samen. Je volgt een cursus met elkaar, zingt samen in een koor of bezoekt samen een voorstelling. Op deze manier hebben kunst en cultuur een positief effect op het leven, ook en misschien vooral voor senioren."

De activiteitengids kunst en cultuur voor ouderen in Den Haag staat op de website van CultuurSchakel: www.cultuurschakel.nl.

Wie liever een papieren versie wil kan bellen met 070 – 820 99 70 of mailen naar info@cultuurschakel.nl. Het bezoekadres van CultuurSchakel is het Koorenhuis aan de Prinsegracht 27.



Kwart Haagse 65-plussers is kwetsbaar



Bijna een kwart van de inwoners van 65 jaar en ouder in Den Haag is kwetsbaar. Volgens de GGD Haaglanden is dat is 5% meer dan in geheel Haaglanden. Ook de percentages ouderen die lichamelijk, psychisch en sociaal kwetsbaar zijn liggen in Den Haag hoger dan in Haaglanden. De meeste ouderen willen, ook als ze kwetsbaar worden, in hun eigen huis blijven wonen. Technische hulpmiddelen waarmee al wordt geëxperimenteerd, kunnen daarbij helpen.

In Den Haag wonen ruim 73.000 65-plussers en deze groep groeit de komende jaren. Ouderen worden kwetsbaar als ze minder functioneren door problemen met het evenwicht, het geheugen, het gehoor en de ogen, vermoeidheid, somberheid en nervositeit. Een rol speelt ook of ouderen voldoende steun ontvangen of alleenwonend zijn.

Het percentage kwetsbare ouderen neemt toe met het stijgen van de leeftijd. Zo is 19% van de Haagse senioren van 65 tot en met 74 jaar kwetsbaar. Bij ouderen van 85 jaar is dat bijna de helft. Bij vrouwen is het percentage kwetsbare ouderen hoger dan bij mannen. Een hoger percentage is ook te zien bij ouderen die ongehuwd, gescheiden of weduwe/weduwenaar zijn en een lage opleiding en een lager inkomen hebben.

In Centrum en Laak is het percentage kwetsbare ouderen het hoogst, in Scheveningen het laagst.

Dinsdagmiddaglezingen MUSEON

Elke dinsdagmiddag is er in het Museon aan de Stadhouderslaan van 13.30 tot 15.30 uur een lezing op het gebied van natuur, cultuur, kunst, geschiedenis, wetenschap, e.d. met dia's of een film. De lezing is gratis met een entreebewijs van het Museon dat € 12,50 kost. Met de Museumkaart en de Vriendenpas van het Museon is de toegang gratis.



2/10

Het verdriet van Argentinië

Argentinië behoorde tot 1950 tot de tien rijkste landen ter wereld. Jan Edward Craanen was er ambassadeur toen in ons land de discussie losbarstte over het verleden van de vader van de koningin en de misdaden van de Argentijnse militaire dictatuur. In zijn boek 'Ooit hadden we een vaderland' toont hij aan hoe populisme, politieke onverdraagzaamheid en terreur het land ten gronde hebben gericht.



9/10

Een reis door Suriname

Karin Anema raakte in Suriname in de ban van de rijkdom aan culturen en het betoverende binnenland. Ze bezocht het ongerepte oerwoud van de indianen, ging met ze op expeditie en voer talrijke gevaarlijke stroomversnellingen. Ook ontmoette ze de Marrons, de nakomelingen van de gevluchte slaven en een medicijnman. Dit fascinerend land heeft nog steeds een voelbare band met Nederland.



16/10

Een reis door de tijd in Friuli

Marjolijn van Delft legt het accent op het niet bekende Friuli in het noorden van Italië waar verschillende machthebbers de touwtjes in handen hebben gehad. Daardoor hebben ook de ontwikkelingen in de beeldende kunsten en de architectuur een andere lijn gevolgd dan bijvoorbeeld in Rome of Florence. Een aantal steden komt aan de orde zoals Aquileia met mozaïeken uit de 4de en 5de eeuw en het vooral 19e eeuwse Trieste.



23/10

Natuurfoto's uit de Lage Landen

De Groene Camera is dé fotoprijs voor natuurfotografie. Daan Schoonhoven vertelt met enkele winnaars hoe deze foto's tot stand zijn gekomen. Ook worden tips gegeven om betere natuurfoto's te maken. Na afloop van de presentatie kan in het Museon de tentoonstelling 'De winnaars van de Groene Camera 2018' worden bezocht.



30/10

Den Haag vóór 1940 en ná 1945

Tijdens haar virtuele presentatie loopt Jeanne Caminada door de Haagse binnenstad en vertelt ze over de Berlage-gebouwen, oude bioscopen en nog bestaande gebouwen van voor 1940. Ook wijst ze op bijzondere details. Voorts laat ze zien hoe de binnenstad na 1945 is verrijkt met nieuwe gebouwen en infrastructuur.



50+BIOS Pathé Buitenhof

Pathé Buitenhof vertoont op maandag om 19.15 uur en dinsdag en donderdag om 13.30 uur een 50+ film. De prijs is € 7,50 per persoon, inclusief koffie of thee met iets lekkers.



11/10, 15/10, 16/10, 18/10

DE WILDE STAD

In Amsterdam wemelt het van de dieren die zich hebben aangepast aan het jachtige leven van de grote stad. Op de meest onwaarschijnlijke plekken leven de meest onwaarschijnlijke dieren. Deze stadse film toont de dynamiek, snelheid, kracht, schoonheid en humor van de natuur in een stedelijke omgeving met avontuurlijke ontmoetingen tussen dieren en mensen met in de hoofdrol de bekende filmkater Abatutu.



27/10

LA FRANCIULLA DEL WEST

Deze opera in drie bedrijven van Giacomo Puccini op een Italiaans libretto van Guelfo Civinini en Carlo Zangarini, is gebaseerd op het toneelstuk *The Girl of the Golden West* van David Belasco. De opera speelt zich af tijdens de California Gold Rush. De hoofdpersoon is een sterke, onafhankelijke vrouw die vastbesloten is de man te winnen van wie ze houdt. Franciulla wordt gerekend tot één van de beste werken van Puccini.



29/10, 30/10

LES GARDIENNES

De mannen van de Paridierboerderij vertrekken in 1915 naar het oorlogsfront. De achtergebleven vrouwen zoeken naar een evenwicht tussen het zware en harde werk en de terugkomst van de soldaten.



1/10, 2/10, 4/10, 8/10, 9/10

THE POST

De eerste vrouwelijke uitgever en de hoofdredacteur van The Washington Post zetten alles op alles in hun strijd tegen The New York Times om als eerste geheime documenten van de overheid te onthullen. Ze riskeren daarmee niet alleen hun carrière, maar ook hun vrijheid en het voortbestaan van de krant.



6/10, 14/10, 29/10

AIDA

Één van de grootste grand opera's over een intiem en tragisch liefdesverhaal dat zich afspeelt in het mooie Egypte met prachtige koren, complexe ensembles en uitgebreide balletten. Er zijn maar weinig opera's die zich kunnen meten met Aida's verkenning van het conflict tussen privé-erotiek en publieke plicht.



Seniorenfilms Dakota Zuid57

In Filmhuis Dakota in Zuid57 in de Zuidlarenstraat 57 worden op twee vrijdagen films voor uitsluitend senioren vertoond. Deze ouder(wetse) filmochtend met gratis koffie, een chocolaatje en een pauze begint om 11.00 uur.



5/10

TODOS LO SABEN

Laura en haar gezin reizen vanuit Buenos Aires terug naar haar geboortedorp in Spanje voor een huwelijk. De bruiloft is een grote reünie met de familie, dorpsvrienden en haar oude liefde Paco. Als het feest ruw verstoord wordt door de verdwijning van haar dochter, staat het leven van de Spaanse familie op z'n kop. In hun zoektocht naar antwoorden komen lang verborgen familiegeheimen boven drijven.



19/10

WHITNEY

Whitney Houston brak meer records in de muziekindustrie dan enige andere zangeres. Met meer dan 200 miljoen verkochte albums was zij de enige artiest die met zeven opeenvolgende singles de eerste plaats in de Amerikaanse hitlijsten bereikte. Maar haar carrière maakte plaats voor grillig gedrag, schandalen en de dood op 48-jarige leeftijd. De documentaire geeft een unieke kijk in haar leven, ondersteund door interviews met haar familie en mensen die haar omringden.

ZWEEDSE PUZZEL

smulpaap	↓	verbouw	↓	balt	↓	6	vierdeurs auto	↓	vinnig
verdedigend		vrijmoedig		ootmoedig					
↳	1	↓		↓			5		↓
gil		8					lidwoord		
volksdichter	→						slijpen	→	
↳				3	waterkant		↓		
					gemalin van aegir	→			
in het wand klimmen	→	13			↓				dringend verzoek
vaartuig									
↳	9		ongedierte	→				vliegtuig	4
			varkentje						
aan het werk		soort aardappel	↓				10	↓	
		aldus	→						
↳		↓	11		plechtige verklaring	→	2		
kogge	→		7	kolom	→				12

De letters in de genummerde vakjes vormen op de volgorde van de nummers een woord.

Stuur dit woord voor
13 oktober naar:

VSAG
zaal 1.09
Zuidlarenstraat 57
2545 VP Den Haag

of mail het naar:
vsag@denhaag.nl

Onder de inzenders van de goede oplossing wordt een prijs van € 10,-- verloot.

Oplossing

De oplossing van de puzzel in het Journaal van september is ARNHEMSE MEISJES.

Na loting uit de goede oplossingen ging de prijs van € 10,-- naar de heer A.J. Schut uit Den Haag.

Activiteiten en contactpersonen

Tenzij anders vermeld vinden alle activiteiten plaats in de zaal van de VSAG, 1.09, op de eerste etage in Zuid57 aan de Zuidlarenstraat 57.

BEELDHOUWEN

Oosterpark 3
elke twee weken
do. 09.30 - 13.00 uur
dhr. F. Durand
06 - 526 515 30
frank@debeeldhouwwerkplaats.nl
per keer € 15,00

BILJARTEN

ma. t/m vr. 9.00 - 13.00 uur
en 13.00 - 17.00 uur
dhr. F.J.M. Kalse
070 - 394 03 64
frans-bep@ziggo.nl
per maand € 6,00

BOWLEN

Dekker, Scheglaan 12
Zoetermeer
vr. 14.00 - 16.00 uur
dhr. R. Nieuwenkamp
015 - 369 69 81
roelnieuwenkamp@kpnplanet.nl
dhr. D.H. Ras
079 - 331 08 77
dirkgretras1@outlook.com
per maand € 26,00

BRIDGE

wo. 13.00 - 16.00 uur
dhr. A.F.M. van Bommel
070 - 360 11 89
afm.vanbommel@gmail.com
per maand € 5,00

FIETSEN

8 keer per jaar op de 2e
zaterdag van de maand
10.00 uur vertrek bij Houthaghe
Toon Dupuisstraat 10
dhr. A.W. van der Linden
070 - 325 25 91, 06 - 387 841 71
vanderlindenton87@gmail.com

HANDWERKEN

ma. 13.00 - 15.00 uur
mevr. C. Bult
06 - 315 61 660
cobi.b@casema.nl
per maand € 5,00

KEEP FIT

Stadhuis Spui
wo. 14.00 - 15.00 uur in
groepsverband. Uitsluitend de
deelnemers van deze groep
kunnen op een andere dag of
tijd ook individueel fitnessen.
dhr. S.J.M. Beijer
070 - 367 23 26
s.j.m.beijer@kpnmail.nl
per maand € 20,00

KOERSBAL

Sportcomplex Erasmus
ma. 13.30 - 15.30 uur
dhr. H.Th. Bielefeld
h.t.bielefeld@hetnet.nl
070 - 345 17 62
per maand € 1,50

SCHILDEREN

ma. 9.00 - 14.00 uur
dhr. J. Vos
070 - 355 82 81
strandvos@ziggo.nl
per maand € 5,45

OUDERENWERK

Leden die in Morgenstond en Leidschenveen wonen en vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn hebben, kunnen contact opnemen met ouderenconsulent Miriam Wilschewski, tel: 06 - 28 22 38 53, e-mail: m.wilschewski@stichtingmooi.nl.

YOGA

Zorgcentrum Houthaghe
Toon Dupuisstraat 10
ma. 10.30 - 11.30 uur
do. 10.30 - 11.30 uur
mevr. M. Hendriks-Zuidwijk
070 - 323 94 15
greethendriks@casema.nl
per maand € 13,00

WATERGYM

Escamphof
Escamplaan 57
wo. 16.15 - 17.00 uur
17.00 - 17.45 uur
do. 15.00 - 15.45 uur
15.45 - 16.30 uur
mevr. Y. Heemskerk-Brunings
06 - 309 003 75
yvonne.heemskerk.brunings@gmail.com
per maand € 17,50

Indien onbestelbaar
gaarne retourneren naar:
VSAG
Zuidlarenstraat 57
kamer 1.09
2545 VP Den Haag

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas

