

Vereniging van
Senioren-
Ambtenaren van de gemeente
's-Gravenhage



jaargang 41
september 2018

Voorzitter:

L.G.J. Draisma, 070 - 358 90 51, leo.draisma@gmail.com

Secretaris:

Mevrouw H.L. Loke, 070 - 366 96 70, h.l.loke@hotmail.com

Penningmeester/ledenadministratie:

E.F.H. de Kleijn, 070 - 354 46 22, pennningmvsag@outlook.com

Plaatsvervangend penningmeester:

P. Grimme, 070 - 399 15 59, pgrimme@planet.nl

Bestuursleden:

S. de Niet, 06 - 54 31 31 63, steveneernisse@gmail.com

Mevrouw E. Rosielle, 06 - 20 39 60 93, Esabeth1955@ziggo.nl

C. Kloet, 06 - 29 52 00 16, fleury@hetnet.nl

E-mail bestuur:

vsag@denhaag.nl

Postadres:

Zuidlarenstraat 57

kamer 1.09

2545 VP Den Haag

Iban: NL95 INGB 0003 9305 93

BIC: INGBNL2A

t.n.v. Penn. ver. v. Senioren Ambt. Gem. 's-Gravenhage

Website: <https://www.vsag.nl>

Beste VSAG-ers

Leuke vakantie of een goede zomer gehad? Ik heb de afgelopen weken eens gekeken naar het coalitieakkoord van het nieuwe college en de nieuwe wethouders die dat moeten uitvoeren. Uiteraard vooral de passage over het ouderenbeleid die de titel 'Waardig oud worden in een seniorvriendelijke stad' heeft. Het is niet aan de VSAG of aan mij daar commentaar op te geven. Dat konden we niet toen we ambtenaar waren en aangezien de VSAG geen belangenorganisatie is vind ik dat we dat ook nu niet moeten doen. Dat is onze taak niet.

Maar als senior hebben we wel met dat beleid te maken. Daarom lijkt het me nuttig daar wat aandacht aan te besteden. Immers, ouderen vormen een steeds groter deel van de Haagse samenleving. De verwachting van het nieuwe college is dat er in 2021 ruim 80.000 Hagenaars van 65 jaar en ouder zijn. Dat is 15% van de totale Haagse bevolking. Er zijn dan meer ouderen, ze blijven vaak langer thuis wonen en worden gemiddeld steeds ouder. Het betekent ook dat er meer ouderen met dementie zijn en dus nog meer druk op de vaak nu al zwaar belaste mantelzorgers.

Volgens het coalitieakkoord is Den Haag internationaal koploper als seniorvriendelijke stad. Om dat verder uit te bouwen moeten woningen en de openbare ruimte worden aangepast, moeten er wijken komen die dementievriendelijk zijn en moet goede thuiszorg worden gehandhaafd. Soms willen meerdere ouderen onder één dak wonen en kunnen ze elkaar helpen. Dan kan het nodig zijn de woning aan te passen. Dit stuit nu soms op belemmerende regels. Daarom wordt groepswonen makkelijker gemaakt. Ook is er aandacht voor het bestrijden van ouderenmishandeling en van financiële uitbuiting van ouderen.

Wat heeft dit nu met de VSAG te maken? Heel wat denk ik. Het woord eenzaamheid ben ik in het coalitieakkoord niet tegengekomen en het woord activiteiten ook niet. Dat onderstreept nog eens het bestaansrecht van de VSAG. Het nieuwe college kijkt vooruit naar 2021 en dat zullen wij ook moeten doen. Het gaat niet altijd meer vanzelf. Er is niet steeds voor iets net zo veel belangstelling als vroeger. Tijden veranderen en daarmee ook de interesses van een nieuwe en meestal ook wat jongere generatie.

Los daarvan hebben we de zomermaanden niet stil gezeten met twee beautymiddagen, twee fietstochten, een wandeling door 'Den Haag, de stad van vrede en recht', de meerdaagse reis en de Buitendag. We houden de komende weken het tempo er stevig in met het inloopcafé, de zevende fietstocht, de Najaarstocht naar de Maeslantkering bij Hoek van Holland en de Tweede Maasvlakte, de najaarsbingo en de achtste en laatste fietstocht van dit jaar.

Over het inloopcafé hebben we in het bestuur ons hoofd gebogen. De vraag is namelijk of we ermee moeten doorgaan. Helaas is het niet geworden wat we ons na de veelbelovende start twee jaar geleden met de toenmalige wethouder Rabin Baldewsingh als gastspreker hadden voorgesteld. Meestal was de belangstelling bescheiden. Ook ambtenaren van 55 jaar en ouder die nog werken en lid kunnen worden hebben het laten afweten. Met het inloopcafé wilden we juist hen bereiken en voor de VSAG interesseren. Ook om die reden is het inloopcafé verplaatst van Zuid57 naar het stadhuis. We moeten daarom misschien met het inloopcafé stoppen. De belangstelling voor het inloopcafé op donderdag 6 september kan wel eens beslissend zijn.

Leo Draisma,

voorzitter

Najaarsbingo op dinsdag 2 oktober

De jaarlijkse najaarsbingo wordt gehouden op dinsdag 2 oktober en begint om 14.00 uur in de ruimte van de VSAG, zaal 1.09 op de eerste etage van Zuid57 aan de Zuidlarenstraat 57. Er zijn zoals altijd leuke prijzen te winnen.



Leden die aan de najaarsbingo willen meedoen wordt verzocht de bingobriefjes van tevoren te bestellen. Ze hoeven dan niet in de rij te staan om de briefjes te kopen, want ze liggen klaar. Bovendien kan het bestuur dan enigszins het prijzenpakket bepalen. Er worden drie rondes gespeeld en men kan zelf bepalen met hoeveel briefjes men per ronde wil deelnemen. Zoals altijd is er een gratis vierde ronde met eveneens mooie prijzen. Hiervoor worden de bingobriefjes in de zaal uitgereikt.

De bingobriefjes kunnen per drie stuks voor € 2,50 worden gekocht. Het gewenste aantal briefjes kan tot uiterlijk maandag 24 september worden besteld door het verschuldigde bedrag over te maken op NL74INGB 0007 4130 77 ten name van Bestuur VSAG te Den Haag met vermelding van Bingo.

Eventueel kunnen de bingobriefjes voordat de bingo begint in de zaal worden gekocht, maar het bestuur hoopt dat dit zo weinig mogelijk nodig is.

NAJAARSTOCHT:

Bezoek aan
Maeslantkering
en Maasvlakte 2
met Futureland



De imposante Maeslantkering in de Nieuwe Waterweg bij Hoek van Holland en Futureland, het bezoekerscentrum op de Maasvlakte 2, zijn de bestemming van de najaarstocht op dinsdag 25



september. Maasvlakte 2 is de 2000 hectare grote en in zee aangelegde uitbreiding van de Rotterdamse haven,

Vanaf de Prinsessegracht tussen de Herengracht en het Korte Voorhout vertrekt de bus om 9.00 uur naar de Maeslantkering. Geen enkele waterkering ter wereld heeft grotere beweegbare onderdelen. De Maeslantkering kan een vloedgolf van 5 meter aan, is volledig automatisch gestuurd en vangt als voorliggende kering bij hoogwater vanuit zee de eerste klappen op. De twee deuren zijn elk 210 meter lang, 22 meter hoog en 15 meter diep. Als ze worden gesloten lopen ze vol met water waardoor ze binnen 2 uur naar de bodem zakken.



De deelnemers aan de najaarstocht worden bij de Maeslantkering ontvangen met thee of koffie met gebak. Vervolgens wordt een korte film vertoond en is er een rondleiding in het bezoekerscentrum Het Keringhuis. Daarna wordt

met een gids een wandeling langs de Maeslantkering gemaakt. Alles is toegankelijk voor een rolstoel.

Hierna rijdt de bus naar het restaurant op Maasvlakte 2, waar er van 12.45 tot 13.30 uur een uitgebreide koffietafel is met onder andere soep en een kroket. Vervolgens wordt tot 15.00 uur het bezoekerscentrum Futureland bezocht waar allerlei informatie over Maasvlakte 2 is te zien.

Maasvlakte 2 is met zijn 20 meter diepe havens vooral bedoeld voor de grootste containerschepen en heeft voor het laden en lossen twee van de modernste en



volledig automatische containerterminals ter wereld. Nergens anders in Europa kunnen de allergrootste zeeschepen tot wel 350 meter lengte 24 uur per dag ongehinderd afmeren voor de rechtstreekse overslag van goederen.

Futuristisch

Het bezoekerscentrum Futureland geeft met films, foto's, teksten, een



3D trip, virtual reality, luchtopnamen, een interactieve maquette, touchscreens en schaalmodellen een indringend beeld van de futuristische haven op Maasvlakte 2 met het lossen en laden aan de

hypermoderne zeekades.



Op een watergordijn van 4 bij 4 meter in het Water Theater is de film Zeezicht te zien. Een levensgrote wereldbol toont de noodzaak van de uitbreiding van de haven door de toenemende vraag naar handel uit de hele wereld. Na een rondrit over de Maasvlakte 2 tussen 15.00 en 16.00 uur is er koffie of thee met wat lekkers bij Futureland.

Diner

Om 16.30 uur vertrekt de bus naar het Worldhotel Wings, direct naast de terminal van Rotterdam The Hague Airport. Daar begint om 17.30 uur een dinerbuffet, dat bestaat uit soep, een hoofdgerecht van vlees of vis en een dessert, evenals koffie, thee en sapjes.

Om 20.00 uur is de bus weer terug op het vertrekpunt aan de Prinsessegracht.

De najaarstocht kost € 64,-- per persoon, een introductie betaalt € 69,--. Aanmelden kan door dit bedrag uiterlijk 16 september over te maken op NL74 INGB 0007 4130 77 ten name van Bestuur VSAG te Den Haag met vermelding van najaarstocht.

**"Uw huid is
nog zo glad
als een
babykontje"**

**Cleopatra, de mooie
koningin en
mannenverleidster
van het oude
Egypte, gebruikte
eeuwen geleden al
een heel donkere
eyeliner en een
blush, nog afgezien
van de melk van
meer dan 700
ezelinnen waarin ze elke dag baadde om haar huid zo goed
mogelijk te verzorgen.**



**In twee groepen van 10 lieten ook dames van de VSAG zich op
dinsdag 10 en dinsdag 17 juli verwennen tijdens een
beautymiddag in de ruimte van de VSAG in Zuid57. Vijf
vrijwilligsters van de stichting 'Beauty voor de Senior' in Den
Haag vijlden en verfdn nagels en maakten gezichten nadat ze
waren gereinigd en gemasseerd mooi met eyeliner en make-
up. Stein Wolfs, met haar 84 jaar de oudste deelnemer van de
eerste middag, kreeg een compliment voor de huid van haar
gezicht. "Nog zo glad als een babykontje".**

Maar de meeste senioren ontkomen er niet aan. De huid wordt ouder, dunner, minder elastisch en droger en er komen rimpels, lijntjes en pigmentvlekjes. Ook gaat de huid wat zakken. Een schoonheidsspecialiste kan de veroudering van de huid niet stoppen, maar met de juiste verzorging wel vertragen en de huid er fris uit laten zien. Het gaat te ver om van een metamorfose te spreken, maar met relatief eenvoudige behandelingen werden tijdens de twee beautymiddagen opmerkelijke resultaten bereikt. Tot volle tevredenheid van de deelnemers. "Dit was een goed initiatief. Als ik thuis kom ga ik gelijk een selfie maken", zei een van hen.

De zaal van de VSAG was beide keren één grote schoonheidssalon. Aan de tafeltjes werd constant genoeglijk gepraat over de meest uiteenlopende, soms zeer persoonlijke onderwerpen, zoals vakantie en ziektes. Maar intussen was er ook werk aan de winkel. Vandaar de vraag van een van de vrijwilligsters: "Wilt u all the way of wilt u iets niet?"

Ontspannen

Terwijl de bestuursleden Leny Loke en Els Rosielle tijdens de eerste middag voor thee en koffie zorgden, werd bij iedereen met de manicurebehandeling van de nagels begonnen. "De vinger een beetje ontspannen en buigen", kreeg een van de dames te horen toen haar nagels werden gevijld.

Daarna kon voor het lakken van de nagels uit een kleurenwaaier worden gekozen.





Vervolgens was het tijd voor het reinigen en een ontspannen massage van het gezicht met twee watjes of met de vingers. Met de ogen dicht, het hoofd wat achterover en soms met een haarnetje op, genoten de dames daar zichtbaar volop van. "Het was heerlijk", zei een van hen dan ook.

Hierna werden de wenkbrauwen behandeld en werd een eyeliner aangebracht. Een van de dames was daar wat huiverig voor. Ze kreeg ook nog te horen dat ze niet mocht lachen. "Dan ziet u er uit als een crimineel." Toch werd ze door de vrijwilligster gerustgesteld. "U hoeft echt niet bang te zijn hoor, want we doen het nooit dik." Een blik in de handspiegel daarna overtuigde haar van de juistheid.

Duur

Ook kwam de vraag aan de orde of dure cosmetische producten beter zijn dan goedkope. Volgens de betrokken vrijwilligster van 'Beauty voor de Senioren' niet. "Heel dure merken zijn echt niet beter. In wat wij gebruiken zitten geen toevoegingen. Ik heb nog nooit meegemaakt dat iemand er last van heeft gehad. Het kost maar € 1,99, maar het is echt geen rommel. Als het de huid maar goed hydrateert en dat doet het."



Tentoongestelde werken zijn te koop



Expositie schilderclub Piet Bekker

De schilderclub Piet Bekker van de VSAG houdt, mede in het kader van het 40-jarig bestaan van deze afdeling, op zaterdag 10 november een verkooptentoonstelling in de ruimte van de VSAG, zaal 1.09 op de eerste etage van Zuid57 in de Zuidlarenstraat 57. Leden van de schilderclub zijn daar elke maandag aan het werk.

Het is nog niet bekend hoeveel werken worden tentoongesteld. Leden van de schilderclub die aan de expositie willen meedoen, kunnen minimaal twee werkstukken inleveren.

De verkooptentoonstelling wordt om 12.00 uur geopend. Daarbij worden hapjes en drankjes gepresenteerd. De tentoongestelde werken kunnen worden gekocht. De prijzen variëren van € 15,-- tot € 150,--. Met de opbrengst wil de schilderclub nieuwe initiatieven opzetten. Zo wordt gedacht aan de aanschaf van een kleine drukpers of van gutsen waarmee een linoleumsnede kan worden gemaakt of aan het houden van een workshop.

De schilderclub is vernoemd naar de kunstschilder Piet Bekker, die vanaf de oprichting in 1978 tot zijn overlijden in 1992 docent was. Zijn naam werd toen aan de schilderclub verbonden.

Wandeling door Den Haag, de stad van vrede en recht

Precies 105 jaar na de opening in 1913 begon bij het Vredespaleis voor leden van de VSAG met een gids van 't Gilde op woensdag 11 juli een wandeling met als thema 'Den Haag stad van Vrede en Recht'. Het Vredespaleis is daarvan het symbool omdat het Internationaal Gerechtshof en het Permanente Hof van Arbitrage er zijn gevestigd, evenals de Haagse Academie voor Internationaal Recht waar studenten uit de gehele wereld komen. Andere instellingen van vrede en recht kwamen tijdens de wandeling eveneens aan de orde, zoals de OPCW, de organisatie voor het verbod op chemische wapens en het voormalige Joegoslaviëtribunaal.



Eerst namen de deelnemers een kijkje in het bezoekerscentrum van het Vredespaleis. Joke Zuidwijk, vroeger ambtenaar bij het ministerie



Buitenlandse Zaken en 8 jaar gids bij 't Gilde, gaf voor het hek ook veel informatie over de geschiedenis en de betekenis van het Vredespaleis.

De eerste stappen op het gebied van het internationale recht werden door Hugo de Groot gezet. De Nederlandse advocaat Tobias Asser zette in 1893 een volgende stap door te proberen een vredesconferentie naar Den Haag te krijgen. In die tijd, toen er veel oorlogen waren, nam de Russische tsaar Nicolaas II hiervoor het voortouw met zijn voorstel in 1899 een internationale vredesconferentie te houden. Koningin Wilhelmina stelde paleis Huis ten Bosch, haar zomerresidentie, hiervoor beschikbaar.

Een van de besluiten was het instellen van een Permanent Hof van Arbitrage, dat moest bemiddelen bij internationale conflicten en een dreigende oorlog. Voor de vestiging, het Vredespaleis, schonk de Amerikaanse staalmagnaat en filantroop Andrew Carnegie een aanzienlijk bedrag. Er werden 216 ontwerpen ingezonden, onder meer van de Nederlandse architect Berlage, die zwaar teleurgesteld was dat zijn ontwerp het niet haalde. Het winnende ontwerp was van de Franse architect Louis Marie Cordonnier.

Toren

Tijdens de tweede Haagse vredesconferentie in 1907 werd de eerste steen gelegd. In augustus 1913 was het Vredespaleis klaar. Voor de bouw van de geplande tweede toren op de andere hoek was er niet genoeg geld. Wel stelden enkele landen materiaal beschikbaar. Het hek kwam van Duitsland, het marmer van Italië en de enorme vaas binnen van de Russische tsaar Nicolaas II.

Het Vredespaleis is, hoewel het in Den Haag staat, niet van Nederland maar van de Verenigde Naties. De uitspraken van de vaste rechters van het Permanente Hof van Arbitrage zijn bindend. Dat geldt niet voor de uitspraken van het Internationaal Gerechtshof. Deze rechters zijn vaak diplomaten van de Verenigde Naties en worden voor 9 jaar benoemd. Ze beoordelen vooral territoriale geschillen tussen landen.

Vervolgens werd kort stilgestaan bij de altijd brandende vlam voor de wereldvrede, die in 2002 bij het Vredespaleis is geplaatst. Op het monument staat de tekst: May all beings find peace. Er omheen ligt een 'wereldvredepad' van 196 stenen uit evenveel landen.



Zoeaven

Hierna werd naar de ambassadewijk Zorgvliet gewandeld waar veel van de 120 ambassades in Den Haag zijn gevestigd, zoals die van de pauselijke Nuntius, die tevens het hoofd van de Nederlandse bisschoppenconferentie is en die volgens Joke Zuidwijk door zijn vele contacten zeer goed geïnformeerd is. Bij de eenwording van Italië vochten 3.000 katholieke jongeren, Zoeaven, voor de paus om de kerkelijke staat te verdedigen. Daarmee verloren zij hun Nederlandse nationaliteit.



De grote ambtswoning van de Franse ambassadeur, de nieuwe moderne Japanse ambassade en de Indonesische ambassade werden vervolgens bekeken. Joke Zuidwijk, gewapend met een map met heel veel schriftelijke informatie, wees er daarbij op dat Indonesië tot 1949 de belangrijkste Nederlandse kolonie was. Tijdens de Japanse bezetting in de Tweede Wereldoorlog zijn volgens haar 4 miljoen Indonesiërs omgekomen.

Bij de residentie van de Zwitserse ambassadeur wees zij op Henri Dunant, de oprichter van het Rode Kruis in 1863 en in 1901 de eerste winnaar van de Nobelprijs voor de Vrede. De eerste Nederlander die deze prijs werd toegekend, was de jurist Tobius Asser. Dat gebeurde in 1911 voor zijn belangrijke rol bij de tweede Haagse vredesconferentie.



Via de ambassades van Rusland en van het in 1975 onafhankelijk geworden Suriname waarbij zo'n 350.000 Surinamers zich in Nederland vestigden, was er bij de Iraakse ambassade aandacht voor het Halabja monument, dat herinnert aan de gifgasaanval op Halabja. Bij de ambassade verwijst een zuil naar de Hammurabi code. Dit wetboek is ongeveer in 1780 v. Chr. samengesteld. De zuil is een kopie van het originele beeld in het Louvre.

Vlaggen

Na het in 1965 door Nederlandse universiteiten opgezette Tobius Asser Instituut waar veel juridisch onderzoek naar internationaal privaatrecht wordt gedaan en juridische opleidingen worden gegeven en het Catshuis dat volgens gids Joke Zuidwijk voor representatieve ontvangsten intensief wordt gebruikt, stond de Internationale Zone van Den Haag met de vlaggen van alle landen die bij de Verenigde Naties zijn aangesloten op het programma.

Joke Zuidwijk wees tegenover het World Forum The Hague waar in aanwezigheid van president Obama de nucleaire top werd gehouden, op het OPCW dat met inspecteurs toeziet op het naleven van het verdrag tegen chemische wapens en waarbij 188 landen zijn aangesloten.





Zij tekende daarbij aan dat in 1915 tijdens de Eerste Wereldoorlog 90.000 soldaten door chemische wapens zijn omgekomen.

Voorts wees zij op het Haags Forum voor Justitiële Expertise, de jaarlijkse conferentie over vrede en

recht door jongeren uit de gehele wereld, het in december afgesloten Joegoslaviëtribunaal in het vroegere verzekeringsgebouw, Europol en het Hof van Justitie van de Europese Unie. "Er wordt in Den Haag heel hard aan vrede en recht gewerkt", aldus Joke Zuidwijk. "Zonder alle instellingen zou de wereld er heel anders uitzien."

De laatste stop was bij de ambassade van Zuid-Korea. Er is in Den Haag geen ambassade van Noord-Korea. De diplomatieke banden die er overigens wel zijn worden via de Nederlandse ambassade in Bangkok onderhouden.

Bezetting

Joke Zuidwijk wees er daarbij op dat Korea, vermoedelijk onder druk van Japan, niet voor de tweede vredesconferentie in Den Haag was uitgenodigd. Toch kwam er een delegatie in een poging aandacht te vragen voor de volgens Korea onrechtmatige Japanse bezetting. De 3 diplomaten verbleven in hotel De Jong in de Wagenstraat waar een van hen, Yi Jun, overleed. De doodsoorzaak is niet bekend. Mogelijk heeft hij zelfmoord gepleegd omdat hij zijn protest tegen de bezetting door Japan niet kon laten horen. Ter nagedachtenis aan hem is in het toenmalige hotel De Jong nu het Jun Peace Museum gevestigd.



**Meerdaagse
reis naar
Stadtkyll:
prima weer
en geslaagde
dagen**



Door de teruglopende belangstelling en de problemen met het vervoer vorig jaar naar en van Valkenburg was het niet mogelijk een meerdaagse reis te boeken voor alleen leden van de VSAG. Daarom werd van maandag 6 tot en met vrijdag 10 augustus met een groep senioren uit Spijkenisse een grote bus gedeeld.

De reis ging naar het plaatsje Stadtkyll in de vulkanische Eifel in Duitsland. Er waren voor de VSAG 15 kamers gereserveerd, maar door enkele afzeggingen, onder andere in verband met de weersomstandigheden, waren er maar 14 deelnemers, verdeeld over 12 kamers.

Ondanks de karige toeristische informatie van de chauffeur tijdens de busritten waren het vijf geslaagde dagen met schitterend weer en temperaturen ver boven de dertig graden. Tijdens enkele pittige regenbuien zat iedereen in de bus.

Op maandag 6 augustus vertrok de bus rond 8.00 uur richting Spijkenisse om de groep daar op te pikken. Ook op het Zuidplein in Rotterdam werd een aantal mensen opgehaald. Met uiteindelijk 46 personen ging het via Breda, Eindhoven en Roermond richting Duitsland. Tijdens een plaspauze bij een benzinestation kon ook de inwendige mens worden bijgetankt. In Duitsland werd gestopt voor een lunch, waarna de deelnemers rond 16.00 uur bij het hotel in Stadtkyll arriveerden en met een drankje werden verwelkomd.

Snoep

Na het diner was er voor de liefhebbers een rondwandeling met de Nederlandse bedrijfsleider van het hotel die pas 3 dagen in dienst was. Stadtkyll telt rond de 650 inwoners. Vlak voor de kerst gaan de



kinderen rond om snoep in te zamelen. Als de bewoners wat geven wordt hun huis geheiligd en wordt dit met het jaartal op de deurpost aangegeven. Het stadje heeft een heel oude particuliere houtzagerij. Op een plein staat een hoge mast waarop

onder meer met bordjes staat aangegeven welke beroepen er zijn.

Dinsdagmorgen kon iedereen doen waar hij of zij zin in had. Voor een deelnemster was dat van korte duur, want vlakbij het hotel struikelde ze over een kinderhoofdje en viel ze plat voorover. Daarbij liep ze aan haar gezicht en lippen verwondingen op. Bij de huisartsenpraktijk, slechts 150 meter van het hotel, werd ze met voorrang en vriendelijk geholpen. De verwondingen aan de lippen moesten gehecht worden, maar dat moest in een ziekenhuis 25 kilometer verder. Gelukkig viel de pijn mee, maar kregen de verwondingen later in de week alle kleuren van de regenboog en kon ze geen vast voedsel eten.



's Middags werd het uit de middeleeuwen stammend stadje Bad Munstereifel bezocht. Kenmerkend is de nog bijna geheel intact zijnde stadsmuur met 4 torens die de windrichtingen aangeven. Er is een voetgangersgebied langs het riviertje de Erft, waar veel outlet winkels zijn. Ook zijn er oude huizen met mooie gevels en echt vakwerk. Op de terugweg werd een mooie tocht door de vulkaaneifel gemaakt met veel scherpe bochten en wegen met een stijgingspercentage tot wel 13%. 's Avonds was er voor de liefhebbers een bingo met leuke prijzen.

Vergissing

Voor woensdag stond een tour door de Belgische Ardennen met een bezoek aan het stadje Malmedy op het programma. De deelnemers waren net onderweg toen het reisbureau belde met de mededeling dat men zich in de datum had vergist had en dat de deelnemers om 11.00 uur in Geraldstein werden verwacht voor een bezoek aan de bronwaterfabriek. Na enige telefoontjes was het mogelijk de ook voor donderdag geplande vaartocht over de Rursee te verplaatsen.

De bronwaterfabriek is sinds 1888 uitgegroeid tot 6 grote hallen met in elke hal meerdere straten om bronwater te bottelen. Vroeger werd het bronwater gebotteld in stenen kruiken, nu in glazen flessen en in de herbruikbare Petfles. Afhankelijk van het soort fles kan een straat tot wel 32.000 flessen per uur vullen. In totaal worden rond 3.700.000 flessen per dag verwerkt. Een deel daarvan wordt geëxporteerd naar 33 landen.

Het water wordt opgepompt uit de bron op een diepte van 200 meter. Door het vulkanische gesteente wordt het water gezuiverd en bevat het veel gezonde mineralen en koolzuur. Er zijn 800 personen in dienst. Normaal wordt 5 dagen per week in 3 ploegendiensten gewerkt. Tijdens het hete weer kon men de vraag niet aan en werd 7 dagen per week gewerkt.



Stuwmeer

's Middags werd een vaartocht over de Rursee in het Nationaal Park Eifel gemaakt. Dit stuwmeer is in het begin van de 19e eeuw aangelegd om de vele overstromingen in het gebied tegen te gaan en dient tevens als drinkwater- en elektriciteitsvoorziening. Het is met een lengte van 10,6 kilometer en een inhoud van 202,6 miljoen kubieke meter water een van de grootste stuwmeren van Duitsland.



Na het diner trad de bedrijfsleider van het hotel op en kon iedereen onder het genot van een hapje en een drankje naar hartenlust de populaire liedjes meezingen. Er werd ook gedanst en een polonaise gelopen.

Gesneuvelden

Donderdag werd Malmedy bezocht. Deze stad is in het jaar 650 ontstaan rond de Benedicten abdij en ligt in het Franstalig gedeelte



van België. Doordat het eveneens tot Duitsland heeft behoord wordt ook Duits gesproken. Voor de voormalige abdij staat een monument ter nagedachtenis aan de gesneuvelden

uit Malmedy.

Bezienswaardigheden zijn ook de in 1446 gebouwde Kluisenarij van Sint Antonius, een kapel met een kleine woning die altijd door kluisenaars wordt bewoond en de tussen 1776 tot 1784 gebouwde abdijkerk, die ruim een eeuw geleden de zetel van het Bisdom Eupen-Malmedy werd en daarom een kathedraal werd.



In de Tweede Wereldoorlog is tijdens het Ardennenoffensief in en rondom Malmedy zwaar gevochten. Bij het bloedbad van Malmedy zijn veel Amerikanen gedood. Het historisch centrum Baugnez 44 geeft een kijk op de slag om de Ardennen. De terugweg naar het hotel ging voor een deel door Luxemburg.

Stoelendans

's Avonds was er in het hotel een soort stoelendans, waarbij de deelnemers een naam kregen. Als in het verhaal dat verteld werd hun naam werd genoemd, moesten ze een rondje om de stoelen lopen. Dit leidde soms tot hilarische situaties.

Vrijdag was al weer de thuisreis naar Nederland. Hoewel volgens de baliemedewerkers van het hotel alle consumpties waren afgerekend en alle sleutels waren ingeleverd, bleek tot veel hilariteit dat toch één sleutel niet was ingeleverd. In Brüggen, vlakbij de Nederlandse grens, werd gestopt voor de lunch en konden de laatste inkopen in Duitsland worden gedaan. Ondanks wat files en de tussenstops in Rotterdam en Spijkenisse om deelnemers af te zetten, was de bus op tijd weer in Den Haag.



Buitendag
dit jaar
ondanks
'regendans'
geen
binnendag

De buitendag was de afgelopen twee jaar vanwege de slechte weersomstandigheden noodgedwongen een 'binnendag'. Het weer werkte op dinsdag 14 augustus - grotendeels - wel mee en was het in en buiten het clubgebouw van de sv Erasmus aan de Erasmusweg weer een echte buitendag. De hittegolf was voorbij en het was lekker buiten zitten. Ondanks de tegenvallende opkomst was het een zeer geslaagde dag.

Tussen 11.00 en 12.00 uur druppelden de dertig deelnemers binnen en werden ze ontvangen met koffie en koek. Een aantal heren ging enthousiast de jeu de boules baan op. Ondertussen werden de broodjes gesmeerd en belegd en kon om half een de lunch worden geserveerd. De gastvrouwen brachten de bordjes naar buiten, waar iedereen door het aangename weer een plekje had gevonden.



Om 13.00 uur gaf VSAG-lid Lia Laaper met drie vriendinnen en een vriend een

djembévoorstelling. Djembé is Afrikaans trommelen. Ze hadden wat instrumentjes meegenomen waarmee de VSAG-ers hen konden begeleiden. Tijdens het trommelen gaf Lia een dansje weg om de leden te stimuleren met de voetjes van de vloer te gaan.



Struisvogeldans

Stef de Niet nam de uitdaging aan en gaf een demonstratie van een struisvogeldans die hij danste toen hij in Zambia was om namens de gemeente steun te betuigen tegen de apartheid in Zuid Afrika. Tussen dansende Zambianen en gevluchte ANC-ers zag hij zijn kans schoon om zijn struisvogeldans te dansen. Dat het na zijn demonstratie ging regenen kwam misschien doordat zijn

struisvogeldans door de goden voor een regendans werd aangezien.



Vervolgens werd binnen gesjoeld, werden allerlei spelletjes zoals rummikub gespeeld of werd gewoon onderling gezellig gekletst.



Bingo

Ook werden twee rondes bingo gespeeld. De hoofdprijzen gingen naar de heren Tellekamp Booland die een setje van een theekop met bijbehorend theepotje won en De Kleijn die een luxe strandtas met puzzelboekjes

in de wacht sleepte.

De buitendag werd afgesloten met de traditionele Oosterse maaltijd, zoals gebruikelijk opgediend door de bestuursleden.





Inloopcafé op donderdag 6 september in atrium stadhuis

Het volgende inloopcafé van de VSAG wordt gehouden op donderdag 6 september van 16.30 tot 18.30 uur, zoals altijd bij de MaZo brasserie in het atrium van het stadhuis. De eerste consumptie en de hartige hapjes zijn voor rekening van de VSAG. Er is dit keer geen gastspreker.

Agenda

- 6/9: inloopcafé
- 8/9: fietstocht
- 13/9: bestuursvergadering
- 25/9: najaarstocht

Personalia

Nieuwe leden:

Mevr. K. Lokhorst-Rog.

Overleden:

Dhr. G. Wens, mevr. J. Roelink-v.d. Zee, mevr. J.M.A. Greve-Holsnijders.



Zevende fietstocht gaat naar de mooie duinnatuur van Meijndel

De zevende fietstocht van dit jaar wordt verreden op zaterdag 8 september en gaat naar Meijndel, het prachtige duinlandschap met waterpartijen, bossen en zandvlaktes. In dit natuurgebied liggen het bezoekerscentrum De Tapuit van het drinkwaterbedrijf Dunea en het restaurant Boerderij Meijndel. De winning van drinkwater heeft Meijndel behoed voor huizen en wegen. De enige bebouwing is de watertoren uit 1874. Er zijn allerlei soorten bomen, meer dan 250 soorten vogels, konijnen, vossen, wezels, fjordenpaarden en galloways.



Aanmelden is niet nodig. Om 10.00 uur wordt verzameld bij het zorgcentrum Houthaghe aan de Toon Dupuisstraat 10. Als wordt getwijfeld of de fietstocht gezien het weer doorgaat kan worden gebeld met Ton van der Linden: tussen 9.15 en 9.30 uur 070 - 325 25 91 en tussen 9.15 en 9.50 uur 06 - 387 841 71.

De achtste en laatste fietstocht van dit jaar wordt verreden op zaterdag 13 oktober.

Prachtig

Bij de vijfde fietstocht op zaterdag 14 juli was het prachtig weer. Van de 14 deelnemers hadden er liefst 7 een Flyer e-bike. De tocht ging over het lage fietspad door de duinen en over de Slaperdijk bij Monster naar Hoek van Holland.

De Slaperdijk is een zwaar dijklichaam dat het achterland

extra beschermt omdat de smalle duinenrij bij Monster kwetsbaar is. In 'De Oase' werd koffie gedronken. Daarna ging het over hetzelfde fietspad tot Monster terug en over het hoge fietspad naar Kijkduin. Van boven was goed te zien dat de zandmotor duinen aan het vormen is met een toenemende vegetatie op de heuveltjes.



Hoek van Holland vice versa, een tocht van 27 kilometer, is volgens coördinator Ton van der Linden geen echte rondrit. Hij heeft naar een alternatief voor de terugtocht door zoveel mogelijk groen gezocht, onder andere door het Staelduinse bos. "Maar dan wordt de tocht veel te lang. Je moet om 's-Gravenzande heen. Kortere maken maar dan door al die bebouwing is ook niet de bedoeling, zeker niet op zaterdag tussen het winkelende publiek. Maar de komende keer wordt het via de Wollebrand weer een echte rondrit door het Westland."

Als voorbereiding op de zesde fietstocht van zaterdag 11 augustus fietste Ton van der Linden op donderdag 2 augustus de tocht naar de Wollebrand. Hij ontdekte dat daar nogal aan de fietspaden werd gewerkt. Tevens zat er een lastig bruggetje in. Hij maakte daarom een nieuwe route met de bedoeling die op 9 augustus te rijden zodat er geen verrassingen zouden zijn. Dat ging echter niet door want een bezoek aan de oogarts had voorrang.

Ongewis

De 8 deelnemers vertrokken dus in blijde ongewisheid wat ze zouden



tegenkomen. Het weer was prima. De tocht voerde langs de Dedemsvaartweg, Erasmusweg, Leyweg, Strijpkade, over de Bovendijk, langs de Lange Watering naar de

Zwet en langs het Overtoomsepad naar de Wollebrand voor de koffie. Het was een mooie, groene en afwisselende fietsroute.

De terugweg was iets minder groen en ging via het Zwaansheulpad, de Molenlaan en het Poeldijksepad door Honselersdijk, over de van Ockenburghlaan, bij de B.V. Wenpad het bruggetje over en verder langs de gebaande paden door de Uithof en Madestein. De tocht was ongeveer 27 kilometer lang. De deelnemers waren enthousiast over de verrassende leuke route.



Dinsdagmiddaglezingen MUSEON

Elke dinsdagmiddag is er in het Museon aan de Stadhouderslaan van 13.30 tot 15.30 uur een lezing op het gebied van natuur, cultuur, kunst, geschiedenis, wetenschap, e.d. met dia's of een film. De lezing is gratis met een entreebewijs van het Museon dat € 12,50 kost. Voor houders van de Museumkaart en de Vriendenpas van het Museon is de toegang gratis.



4/9

Greatest Landscapes

De presentatie door Peter Muller staat in het teken van de gelijknamige tentoonstelling in het Museon van 70 foto's van Peter Muller. Hij geeft achtergrondinformatie en praat ook over de gebruikte techniek, de compositie, het kleurgebruik en de filters. Ook vertoont hij andere landschapsfoto's uit Nederland en het buitenland en voorziet die eveneens van commentaar en tips. Daarna kan de tentoonstelling 'Greatest Landscapes' worden bezocht.



11/9

Beelden uit het Haagse theaterleven

De presentatie door Anne Marie Boorsma is gebaseerd op de overblijfselen van voorstellingen zoals decorontwerpen, affiches en foto's. Ook is er aandacht voor toneelarchitectuur, vooral van de Koninklijke Schouwburg, met eveneens de acteursportretten in de foyers, affiches en decorontwerpen. De Appel komt ook aan bod.

Er zijn geen presentaties op de dinsdagen 18 en 25 september in verband met Prinsjesdag en andere activiteiten in het Museon.



50+BIOS Pathé Buitenhof

Pathé Buitenhof vertoont op maandag om 19.15 uur en dinsdag en donderdag om 13.30 uur een 50+ film. De prijs is € 7,50 per persoon, inclusief koffie of thee met iets lekkers.



13/9, 17/9, 18/9, 20/9, 24/9, 25/9

FINDING YOUR FEET

Sandra ontdekt dat haar man een verhouding heeft met haar beste vriendin en trekt bij haar oudere zus Bif in. Bif neemt haar mee naar stijldansen, waar haar vrienden Sandra laten zien dat pensionering een begin is en een scheiding het leven een verse start kan geven.



3/9, 4/9, 6/9, 10/9, 11/9

AMORI FRAGILI

Zeven jaar wonen Claudia en Flavio samen. Maar constant is er bij haar de angst hem te verliezen, wat haar niet weerhoudt nachtenlang met hem te ruziën. Als Flavio intrekt bij een vrouw die twintig jaar jonger is dan zij, moet ze haar leven weer op de rails zien te krijgen.



27/9

THE POST

De eerste vrouwelijke uitgever en de hoofdredacteur van The Washington Post zetten alles op alles in hun strijd tegen The New York Times om als eerste geheime overheidsdocumenten te onthullen. Ze riskeren daarmee niet alleen hun carrière, maar ook hun vrijheid en het voortbestaan van de krant.



Seniorenfilms Dakota Zuid57

In Filmhuis Dakota in Zuid57 in de Zuidlarenstraat 57 worden op twee vrijdagen films voor uitsluitend senioren vertoond. Deze ouder(wetse) filmochtend met gratis koffie, een chocolaatje en een pauze begint om 11.00 uur.



7/9

THE BOOKSHOP

Eind jaren '50 pakt de oorlogsweduwe Florence haar leven weer op door in een klein stadje in het oosten van Engeland een boekwinkel te openen. Door de verkoop van messcherpe literatuur doet zij meer stof opwaaien dan verwacht en wordt ze door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegengewerkt. Ze vindt steun bij de mysterieuze Mr. Brundish die vindt dat het stadje toe is aan verandering.



21/9

MAMMA MIA! HERE WE GO AGAIN!

Tien jaar na het succes van de film is er nu de musical Mamma Mia! Here we go again!, gebaseerd op de liedjes van ABBA. De oude cast is uitgebreid met onder meer Lily James, Andy Garcia en Oscarwinnaar Cher. Net als in de film is Oscarwinnares Meryl Streep te zien als Donna, Julie Walters als Rosie en Christine Baranski als Tanya. Pierce Brosnan, Stellan Skarsgård en Colin Firth spelen opnieuw Sam, Bill en Harry, de mogelijke vaders van Sophie.

WOORDZOEKER

D	I	E	H	L	E	D	A	K	S	D	E
F	R	A	N	C	I	S	C	A	I	K	I
A	I	R	D	E	S	I	R	E	E	M	R
B	E	L	I	N	D	A	U	I	N	H	A
E	N	B	S	M	O	W	M	S	A	H	M
J	I	E	E	E	E	G	E	R	T	M	E
A	D	I	U	R	T	R	E	E	G	T	N
C	A	E	T	Q	N	V	R	D	E	E	N
Q	N	J	U	L	I	A	I	G	L	C	A
U	E	Y	B	A	G	L	D	O	I	I	A
E	S	G	E	R	R	I	E	E	L	L	H
L	A	N	A	I	R	D	A	G	T	A	T
I	J	M	E	B	E	A	T	E	N	T	R
N	Y	R	A	M	E	Z	O	R	S	A	E
E	A	L	L	E	N	O	R	T	E	P	B

De woorden staan in alle richtingen. Sommige letters worden vaker gebruikt. De overgebleven letters, van links boven naar rechts beneden, vormen een woord.

ADELHEID	GERRIE
ADRIANA	HILDEGONDA
ALICE	ILSE
ANGELIQUE	JACQUELINE
ANNEMARIE	JULIA
BEATE	KIM
BELINDA	MARGARETHA
BERNADETTE	MIEKE
BERTHA	NADINE
BRIDGET	PETRONELLA
DESIREE	ROZEMARIJN
DIEUWERTJE	SARA
FRANCISCA	VERA
GABY	VIOLA
GEERTRUIDA	

Stuur de oplossing voor 13 september naar:
VSAG
Zuidlarenstraat 57
2545 VP Den Haag
of mail naar
vsag@denhaag.nl.

Onder de inzenders van de goede oplossing wordt een prijs van € 10,-- verloot.

De oplossing van de puzzel in het Journaal van juli/augustus is
PERSOONSGEGEVENS. Na loting ging de prijs van € 10,-- naar mevr.
J.J. Eikenhout-Claus uit Warmond.

Activiteiten en contactpersonen

Tenzij anders vermeld vinden alle activiteiten plaats in de zaal van de VSAG, 1.09, op de eerste etage in Zuid57 aan de Zuidlarenstraat 57.

BEELDHOUWEN

Oosterpark 3
elke twee weken
do. 09.30 - 13.00 uur
dhr. F. Durand
06 - 526 515 30
frank@debeeldhouwwerkplaats.nl
per keer € 15,00

BILJARTEN

ma. t/m vr. 9.00 - 13.00 uur
en 13.00 - 17.00 uur
dhr. F.J.M. Kalse
070 - 394 03 64
frans-bep@ziggo.nl
per maand € 6,00

BOWLEN

Dekker, Scheglaan 12
Zoetermeer
vr. 14.00 - 16.00 uur
dhr. R. Nieuwenkamp
015 - 369 69 81
roelnieuwenkamp@kpnplanet.nl
dhr. D.H. Ras
079 - 331 08 77
dirkgretras1@outlook.com
per maand € 26,00

BRIDGE

wo. 13.00 - 16.00 uur
dhr. A.F.M. van Bommel
070 - 360 11 89
afm.vanbommel@gmail.com
per maand € 5,00

FIETSEN

8 keer per jaar op de 2e
zaterdag van de maand
10.00 uur vertrek bij Houthaghe
Toon Dupuisstraat 10
dhr. A.W. van der Linden
070 - 325 25 91, 06 - 387 841 71
vanderlindenton87@gmail.com

HANDWERKEN

ma. 13.00 - 15.00 uur
mevr. C. Bult
06 - 315 61 660
cobi.b@casema.nl
per maand € 5,00

KEEP FIT

Stadhuis Spui
wo. 14.00 - 15.00 uur in
groepsverband. Uitsluitend de
deelnemers van deze groep
kunnen op een andere dag of
tijd ook individueel fitnessen.
dhr. S.J.M. Beijer
070 - 367 23 26
s.j.m.beijer@kpnmail.nl
per maand € 20,00

KOERSBAL

Sportcomplex Erasmus
ma. 13.30 - 15.30 uur
dhr. H.Th. Bielefeld
h.t.bielefeld@hetnet.nl
070 - 345 17 62
per maand € 1,50

SCHILDEREN

ma. 9.00 - 14.00 uur
dhr. J. Vos
070 - 355 82 81
strandvos@ziggo.nl
per maand € 5,45

OUDERENWERK

Leden die in Morgenstond en Leidschenveen wonen en vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn hebben, kunnen contact opnemen met ouderenconsulent Miriam Wilschewski, tel: 06 - 28 22 38 53, e-mail: m.wilschewski@stichtingmooi.nl.

YOGA

Zorgcentrum Houthaghe
Toon Dupuisstraat 10
ma. 10.30 - 11.30 uur
do. 10.30 - 11.30 uur
mevr. M. Hendriks-Zuidwijk
070 - 323 94 15
greethendriks@casema.nl
per maand € 13,00

WATERGYM

Escamphof
Escamplaan 57
wo. 16.15 - 17.00 uur
17.00 - 17.45 uur
do. 15.00 - 15.45 uur
15.45 - 16.30 uur
mevr. Y. Heemskerk-Brunings
06 - 309 003 75
yvonne.heemskerk.brunings@gmail.com
per maand € 17,50

Indien onbestelbaar
gaarne retourneren naar:
VSAG
Zuidlarenstraat 57
kamer 1.09
2545 VP Den Haag

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas

